



# S'Nachrichtablättle der Gemeinde Niederrieden

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Niederrieden. Verantwortlich für den gemeindlichen Teil: 1. Bürgermeister  
Druck: Agentur FishHayse, 87767 Niederrieden  
Für offensichtliche Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Mittwoch, 24.07.2024

Ausgabe Nr. 30



Die Bürgerstiftung Niederrieden und ELAeV Deutschland bedanken sich ganz herzlich bei den Besuchern des Benefizkonzertes am 17.07.2024 mit dem Heeresmusikkorps Ulm. Durch Ihren Besuch haben Sie zu einem ganz besonderen stimmungsvollen Abend beigetragen. Ganz besonders bedanken wir uns für 5.319,62 Euro Spenden an diesem Abend. Vielen lieben Dank.

 **Garten – Klänge**  
im Josef-Nowak-Pfarrgarten Niederrieden

**Gartenklänge – ausgemachte Termine**

28.07.	17:00 – 18:30	Schmittbach Musikanten
10.08.	19:00 Uhr	Duranand – Egerländer Musik
25.08.	17:00 Uhr	Allgäu Sommer
01.09.	17:00 Uhr	Woischno

Es lädt ein: Bürgerstiftung Niederrieden

**DAS RATHAUS INFORMIERT**

**Verwaltungsgemeinschaft Boos am  
Freitag, 16.08.2024 geschlossen!**

Die Verwaltungsgemeinschaft Boos ist am  
Brückentag - Freitag, 16.08.2024 geschlossen.

Ab Montag, 19.08. 2024 sind wir wieder zu den  
üblichen Öffnungszeiten für sie da.

**Sommerpause des  
Mitteilungsblattes**

In den Wochen 32, 33 und 34  
(05.08. – 23.08.2024)

erscheint kein Mitteilungsblatt.

Das erste Mitteilungsblatt nach  
der Sommerpause erscheint am  
Mittwoch, 28.08.2024.

Redaktionsschluss für diese Ausgabe  
ist Montag, 26.08.2024 um 17.00 Uhr  
[mitteilungsblatt@vg-boos.de](mailto:mitteilungsblatt@vg-boos.de)

**Wochenmarkt  
Jeden Mittwoch  
Niederrieden auf dem Parkplatz  
vom Pfarrhof  
17 – 18 Uhr  
Bitte nutzen Sie das Angebot!**

**RATHAUS NIEDERRIEDEN  
ÖFFNUNGSZEITEN:**

Dienstag: 08.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr  
Telefon: 98 78 9 - 0 Fax: 98 78 9-20  
Internet-Adresse: [www.vg-boos.de](http://www.vg-boos.de)  
Email: [niederrieden@vg-boos.de](mailto:niederrieden@vg-boos.de)  
[kiga-niederrieden@gmx.de](mailto:kiga-niederrieden@gmx.de)

Annahmeschluss für das Mitteilungsblatt  
**Montag, 17.00 Uhr** ([mitteilungsblatt@vg-boos.de](mailto:mitteilungsblatt@vg-boos.de))

**ÖFFNUNGSZEITEN DER  
VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT BOOS**

Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstagnachmittag: 14.00 - 17.30 Uhr

**Hinweise:**

Zur Vermeidung von längeren Wartezeiten wird  
weiterhin ausdrücklich um vorherige Terminver-  
einbarung für Vorsprachen im Bürgerbüro (Stan-  
des-, Einwohnermelde-, Friedhofs-, Wahl- und  
Gewerbeamt) gebeten. Termine können online  
über die Homepage, per E-Mail oder telefonisch  
vereinbart werden. Personen mit Termin werden  
bevorzugt bedient.

**NOTRUF**

Polizei	<b>110</b>
Feuerwehr	<b>112</b>
Rettungsdienst	<b>112</b>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	<b>116117</b>
Krisendienst Notruf Nr.	<b>0800 / 6553000</b>
Giftnotruf	<b>089-19240</b>

**MÜLLABFUHR**

**Restmüll** Mittwoch, **31.08.2024**  
**Biomüll** Mittwoch, **wöchentlich** (Juni–September)  
verantwortlicher Unternehmer:  
Fa. Hörger, Tel. 08261 / 732 767  
**Gelbe Tonne** Mittwoch, **21.08.2024**  
**Altpapier** Dienstag, **20.08.2024**  
**Grüngut Deponie Buxheim**

Dienstag u. Donnerstag	17 – 19 Uhr
Freitag	13 - 17 Uhr
Samstag	09 – 12 Uhr
	14 - 16 Uhr

**Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe**

Wertstoffhof Heimertingen, Talbergstraße  
jeden Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr  
jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
für Firmen von 08.00 – 09.00 Uhr  
Wertstoffhof Boos, An der Sandgrube  
jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr  
jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
jeden Samstag von 09.00 – 11.30 Uhr



**AUS DER  
VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT**

**Friedhofspflegegebühr fällig**

Die Friedhofspflegegebühr wird am **05.08.2024** zur Zahlung fällig:

Soweit der Kasse ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, werden die offenen Beträge rechtzeitig vom Konto abgebucht.

Selbstzahler werden gebeten, die Gebühr in Höhe von 25,00 € bis zu dem Fälligkeitsdatum zu überweisen.

Sie erhalten in diesem Jahr nicht automatisch einen neuen Gebührenbescheid, da die Bescheide von 2023 auch für die Folgejahre gelten.

VGem. Boos

- Kasse -

- Friedhofsamt -



**Gemeinde Fellheim**

Landkreis Unterallgäu  
www.vgem-boos.de

Für unseren gemeindlichen Bauhof suchen wir zur Unterstützung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Bauhofmitarbeiter (m/w/d)**  
unbefristet in Vollzeit (auch Teilzeit möglich)

**Aufgabenbereich:**

- Unterhalt und Instandsetzung der gemeindlichen Einrichtungen (Straße, Wasserversorgung, Kanalisation, Gebäude, Wald, etc.),
- Pflege der Grünanlagen und Spielplätze
- Winterdienst

**Dein Profil:**

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem Bauhandwerk oder im gärtnerischen Bereich
- Bereitschaft, sich bei Bedarf in neue Tätigkeitsbereiche einzuarbeiten und weiterzubilden (z. B. Fachkraft für Wasserversorgungstechnik)
- Führerscheinklasse B

**Wir bieten:**

- Entgeltzahlung nach dem TVöD
- Interessante und vielfältige Aufgaben
- 30 Urlaubstage pro Jahr
- Jahressonderzahlung
- Leistungsorientierte Bezahlung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Arbeitsplatzbezogene Fort- und Weiterbildungen

Haben wir Ihr Interesse für eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kleinen Team geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens **16. August 2024**, an die Verwaltungsgemeinschaft Boos, -Personalamt-, Fuggerstraße 3, 87737 Boos, gerne auch per E-Mail an [personalamt@vg-boos.de](mailto:personalamt@vg-boos.de).

Für nähere Auskünfte steht Ihnen Herr Bürgermeister Schaupp unter 08335 217 sowie Frau Scharf (Personalamt) unter 08335 9829-36 gerne zur Verfügung.



**Schulverband Heimertingen**

• Landkreis Unterallgäu

Für die Offene Ganztagschule in Heimertingen suchen wir zu Beginn des neuen Schuljahres eine pädagogische Fachkraft bzw. pädagogisch erfahrene Kraft, die gerne mit Kindern arbeitet, für die

**Hausaufgabenbetreuung und  
Freizeitgestaltung der Schulkinder der Klassen**

**1 bis 4 (m/w/d)**

in Teilzeit (bis zu 12,00 Wochenarbeitsstunden)  
oder analog  
geringfügig Beschäftigte (m/w/d)  
(bis ca. 10 Wochenstunden)

**Küchenkraft/Küchenhilfe (m/w/d)**

geringfügig Beschäftigte (m/w/d)  
(bis ca. 8 Wochenstunden)

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens **26. Juli 2024**, an die Verwaltungsgemeinschaft Boos - Personalamt-, Fuggerstraße 3, 87737 Boos, gerne auch per E-Mail an [personalamt@vg-boos.de](mailto:personalamt@vg-boos.de).

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Susanne Herrmann (OGTS) unter 08335/9896850 oder Herr Jöchle (Personalamt) unter 08335/982915 gerne zur Verfügung.



**GEMEINDE BOOS**  
Landkreis Unterallgäu



**WIR BRAUCHEN DICH**  
in unserem Team!

Für unseren Kindergarten „Eulennest“ suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Erzieher/innen  
(m/w/d)  
als Gruppenleitung  
oder als Zweitkraft**

und

**Kinderpfleger/innen  
(m/w/d)**

für unsere Krippen- und Kindergartengruppen (Vollzeit, auch Teilzeit möglich).

Die vollständige Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage

[www.vgem-boos.de](http://www.vgem-boos.de)

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens 09. August 2024, gerne auch per E-Mail bei [personalamt@vg-boos.de](mailto:personalamt@vg-boos.de).

Für Rückfragen stehen Ihnen Frau Scharf (Personalamt) unter 08335 9829-36 und Herr Bürgermeister Erben unter 08335 9829-12 gerne zur Verfügung.



# ERSTE HILFE KURS

DIE ILE Bayerisches Illertal organisiert  
drei Erste Hilfe Kurse

**SAMSTAG 17.08.24 09:00 - 12:00 UHR**  
**SYNAGOGE FELLHEIM**

**MITTWOCH 21.08.24 18:00 - 21:00 UHR**  
**NEBENRAUM DER TURNHALLE HEIMERTINGEN**

**MITTWOCH 28.08.24 18:00 - 21:00 UHR**  
**LANDHAUS PLESS**

Anmeldung:

[ILE.Regionalmanagement@vg-boos.de](mailto:ILE.Regionalmanagement@vg-boos.de)

Anmeldeschluss 09.08.24



DIE VERANSTALTUNG IST GEFÖRDERT DURCH DAS REGIONALBUDGET  
UND DADURCH FÜR SIE KOSTENLOS

## INFO AUS DEM LANDRATSAMT



Landkreis - Klimaschutz

**Gebäude und Grundstück klimafreundlich  
und klimaangepasst gestalten  
Fachstelle für Klimaschutz veröffentlicht  
Kurzbrochure mit Tipps**

**Unterallgäu.** Klimaschutz und Klimawandel - diese Themen spielen inzwischen auch beim Bauen eine Rolle: Wie baue ich ein Wohnhaus oder ein Unternehmensgebäude energieeffizient? Wie gestalte ich mein Grundstück umweltfreundlich? Und an was sollte ich denken, damit ich vor Schäden durch Starkregen oder Beeinträchtigungen durch Hitze geschützt bin? Ideen liefert die neue Kurzbrochure „Gebäude und Grundstück gestalten“, die die Fachstelle für Klimaschutz am Landratsamt Unterallgäu zusammen mit der Pressestelle veröffentlicht hat. Die Brochure soll einen ersten Einstieg ins Thema ermöglichen, für diejenigen, die bei der Planung noch ganz am Anfang stehen. Sie richtet sich gleichermaßen an Bürger und Unternehmen und gibt Tipps, wie man Gebäude und Grundstücke möglichst energieeffizient, klima- und umweltfreundlich sowie angepasst an den Klimawandel gestalten kann.

Man könne die Brochure zur Hand nehmen, wenn ein Gebäude neu errichtet und das umliegende Grundstück beplant wird, und genauso, wenn am Bestand umfangreichere Änderungen vorgenommen werden, so Klimaschutzmanagerin Sandra ten Bulte. „Von vielen in der Brochure vorgeschlagenen Maßnahmen profitieren die Bauwilligen ganz unmittelbar.“ So gehe ein niedriger Energieverbrauch in der Regel mit geringen Energiekosten einher. In einem gut geplanten Gebäude lasse es sich auch bei sommerlicher Hitze angenehm wohnen oder arbeiten. Und eine durchdachte Gestaltung verhindere oder reduziere Schäden und damit Kosten durch Unwetter.

Für alle, die sich näher mit den Themen beschäftigen möchten, bietet die Brochure am Ende eine Übersicht mit weiterführenden Informations- und Beratungsangeboten. Die Brochure ist digital unter [www.unterallgaeu.de/klimaundbauen](http://www.unterallgaeu.de/klimaundbauen) verfügbar. Ein gedrucktes Exemplar erhalten Sie im Landratsamt Unterallgäu oder in den Unterallgäuer Gemeindeverwaltungen.



## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Sie erreichen uns**Büro-Öffnungszeiten:****Boos: Tel. 08335/3399870****Montag, Mittwoch und Freitag  
von 09:00 – 12:00 Uhr****Pleß: Tel. 08335/1623****Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr**

**Terminvereinbarung zu anderen Zeiten auch  
am Nachmittag sind mit vorheriger Absprache  
möglich.**

**Nutzen Sie jederzeit unseren Anrufbeantworter  
unter untenstehender Nummer, das Fax  
oder E-Mail zur Kontaktaufnahme.**

**Wir rufen Sie dann zeitnah zurück.**

**Email: [pg.boos@bistum-augsburg.de](mailto:pg.boos@bistum-augsburg.de)**

**Homepage: [pg-boos.de](http://pg-boos.de)**

**Tel. 08335/3399870**

**Fax: 08335/33998720**

**jetzt auch auf Instagram**



**NOTFALLNUMMER bis 23:00 Uhr: 015201091546**  
(Todesfall / Krankensalbung)

**Gottesdienstordnung vom  
27.07. - 04.08.2024**
**Samstag, 27.07.24, Samstag der 16. Woche im Jahreskreis**

18:00 **P** Rosenkranz und Beichte

18:30 **P** **Vorabendmesse**  
Kollekte für unsere Kirche  
(Judith Baumberger)

18:00 **N** Rosenkranz und Beichte

18:30 **N** **Vorabendmesse**  
(Georg u. Magdalena Hummel / Franz u. Maria  
Unglert / Ingrid, Kreszenz u. Günther Boida m.  
verst. Ang. / Anna u. Benedikt Büchler)

**L1: 2Kön 4, 42-44; L2: Eph 4, 1-6; Ev: Joh 6, 1-15**

**Sonntag, 28.07.24, 17. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

09:00 **R** **Heilige Messe** - ANNAFEST Patrozinium  
musik. Gestaltung Kirchenchor Reichau -  
Missa Lumen - Messe des Lichtes v. Lorenz  
Maierhofer  
(Xaver Altenrieder m. Fam. / Willi Wagner /  
Verst. Mitglieder d. Heimatvereins / Karl u. Jo-  
sefa Wucher u. Eltern / Stefanie u. Andreas  
Demmeler / Dieter Einsiedler / Josef Höbel m.  
Familie / Martin Huber / Willi Weiß u. Ang.)

- 10:15 **F Heilige Messe**  
Kollekte für unsere Kirche  
(Erich Haug m. Ang. / Max u. Karl Haf u. Eltern  
/ Margarete u. Franz Siegel / Maria u. Hans  
Böckler / Maria Keller)
- 10:00 **H Pfarrgottesdienst**  
Kollekte für die Kirche  
(verst. Eltern Mang u. Pfeiffer / Verstorbenen  
Leichtle / Irmgard Breher / Werner Brunner (1.  
Jht))
- 11:15 **H Taufe Eddi Grimm**
- 08:30 **B Rosenkranz und Beichte**
- 09:00 **B Heilige Messe**  
(Anna u. Anne Wiedemann / Johann u. Centa  
Kartheiningner / Emil Bott / Emilie Engstle / Erika  
u. Ludwig Weiß / Josef Knestel / Anton Karthei-  
ningner u. Ang. / Siegfried u. Heinrich Münsch m.  
Ang.)
- 20:15 **B Messe zum Start der Ministrantenromwallfahrt**
- 13:30 **NG Rosenkranz**

**Dienstag, 30.07.24, Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Kirchenlehrer**

- 17:45 **F Rosenkranz und Beichte**
- 18:30 **F Heilige Messe**
- 08:00 **N Rosenkranz**

**Mittwoch, 31.07.24, Hl. Ignatius von Loyola, Priester und Ordensgründer**

- 18:00 **P Rosenkranz**
- 18:30 **P Heilige Messe**  
(für die armen Seelen)
- 15:00 **H Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit**

**Donnerstag, 01.08.24, hl. Alfons Maria von Liguori, Ordensgründer, Bischof, Kirchenlehrer**

- Priesterdonnerstag
- 08:30 **N Krankenkommunion N + B + R**
- 18:30 **H Heilige Messe**  
(Georg Riedmiller (Schalk))

**Freitag, 02.08.24, hl. Eusebius und hl. Petrus Julianus Eymard, Priester, Ordensgründer**

- Herz Jesu Freitag
- 08:00 **F Aussetzung und Anbetung bis 18:30 Uhr**
- 17:30 **F Beichte**
- 18:00 **F Rosenkranz**
- 18:30 **F Heilige Messe**
- 08:00 **N Rosenkranz**
- 08:30 **N Heilige Messe**  
(Maria Müller)

**Samstag, 03.08.24, Samstag der 17. Woche im Jahreskreis**

- 15:30 **P Rosenkranz**
- 18:30 **R Vorabendmesse**  
(Maria Förg (30ig) / Alois u. Lotte Schäfer / Rudolf Rink)
- 18:30 **H Vorabendmesse**  
Kollekte für Rücklagen Kirche  
(Pater Willibald Pietsch)

L1: Ex 16, 2-4. 12-15; L2: Eph 4, 17. 20-24; Ev: Joh 6, 24-35

**Sonntag, 04.08.24, 18. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

- 08:15 **P Rosenkranz und Beichte**
- 08:45 **P Heilige Messe**  
Kollekte für die Hl. Keuzkapelle  
(Hedwig Selg m. Ang. / Maria, Josef, Manfred  
u. Jürgen Ergler / Genovefa u. German Zug-  
maier / Karl u. Theresia Reisch)
- 10:30 **P Taufe Alina Marie Kohm**
- 10:15 **F Heilige Messe**  
Kollekte für die Hl. Keuzkapelle
- 09:45 **N Rosenkranz**
- 10:15 **N Heilige Messe**  
(Johann Seiter / Viktoria u. Gottfried Mugrauer)
- 11:30 **N Taufe Lotta Carolina Berger**
- 08:30 **B Rosenkranz und Beichte**
- 09:00 **B Heilige Messe**  
(Dr. Wagih u. Oliver Sadek / Johann u. Hedwig  
Wachter / Johann u. Martha Wachter / Ottilie  
Reisch / Reiner Dorn / Marianne u. Manfred Ha-  
nus / Günter Dietzel / Paula u. Egbert Specht /  
Rolf Rauschmayer / Fam. Eisenschmid)
- 13:30 **NG Rosenkranz**



**BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE  
ÄNDERUNGEN DER GOTTESDIENSTE  
UND INFORMATIONEN!!!**

Am Priesterdonnerstag 01.08.2024 entfällt die Messe in Pleß.

Am Herz Jesu Freitag 02.08.2024 entfällt die Messe in Boos.

Die Krankenkommunion Heimertingen, Pleß u. Fellheim verschiebt sich um eine Woche auf Donnerstag, den 08.08.2024 und Freitag, den 09.08.2024.

**Intentionen:**

Intentionen können wieder ab dem **02.09.2024** angenommen werden.



**URLAUBSZEIT**

**Sommer 2024**

**Das Nebenbüro in Pleß ist vom 22.07. - 15.09.2024 geschlossen!**

**In den Sommerferien ist das Hauptbüro in Boos vom 29.07. bis 09.08.2024 und vom 26.08. bis 06.09.2024 jeweils Montag u. Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr geöffnet.**

**In der Zeit 12.08. - 23.08.2024 ist das Büro geschlossen.**

**Kinderferien-  
Programm der PG**

gleich  
anmelden!

pgboos\_

**Kinderbibel-  
Garten  
rund um die  
Kreuzkapelle**

**Samstag 24. August 2024  
von 13.00-15.30 Uhr**

Unterschiedliche  
Stationen für Kinder  
von 5-11 Jahre.  
spielerisch + kreativ  
verschiedene  
Bibelstellen erleben

wir bitten um Anmeldung  
bei Ulrike Thiel.  
Tel 987578  
das Team der Pfarrei  
Pless-Fellheim freut sich  
auf euch



**NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE  
KIRCHDORF**

Alois-Ruf-Weg 2, Kirchdorf  
(hinter der Turn- und Festhalle)



Mittwoch, 24.07. um 20:00 Uhr  
Gottesdienst in Kirchdorf

Samstag, 27.07.  
Hauptprobe in Memmingen  
13:30 Orchesterprobe  
15:30 Chorprobe  
17:15 Jugendchorprobe

Sonntag, 28.07. um 10:00 Uhr  
Gottesdienst mit unserem Stammapostel  
Jean-Luc Schneider in Memmingen

Mittwoch, 31.07. um 20:00 Uhr  
Gottesdienst in Kirchdorf

Samstag, 03.08. um 10:00 Uhr  
JBM-Cup auf dem Sportplatz in Aitrach

Sonntag, 04.08. um 09:30 Uhr  
Gottesdienst in Kirchdorf

Mittwoch, 07.08. um 20:00 Uhr  
Gottesdienst in Memmingen

Sonntag, 11.08. um 09:30 Uhr  
Gottesdienst in Kirchdorf

Mittwoch, 14.08. um 20:00 Uhr  
Gottesdienst in Memmingen

Sonntag, 18.08. um 09:30 Uhr  
Gottesdienst in Kirchdorf

Mittwoch, 21.08. um 20:00 Uhr  
Gottesdienst in Memmingen

Sonntag, 25.08. um 09:30 Uhr  
Gottesdienst in Kirchdorf

Sie sind uns mit Ihren Freunden und Bekannten jederzeit herzlich willkommen. Anfragen und Infos zu den Gottesdiensten gerne per E-Mail unter [nak-kirchdorf@t-online.de](mailto:nak-kirchdorf@t-online.de) oder unter [www.nak-kirchdorf.de](http://www.nak-kirchdorf.de)

**VEREINSNACHRICHTEN**

**Senioren-Treff Niederrieden  
Gemeinsam schmeckt's besser  
Am 17. Juli 2024 12.00 Uhr**  
dürfen wir sie wieder zu unserem  
Senioren-Mittagstisch mit  
**Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert**  
im Pfarrstadel einladen.  
Ihre Anmeldung nimmt bis Montag  
15.07.2024 18.00 Uhr  
**Marianne Hummel, Tel. 08335 1298**  
entgegen.

Vergessen sie ihre **Gemeinde-Gutscheine**  
nicht.

Sie können ihr bestelltes Essen auch vom  
Fahrdienst bringen lassen.

**Wir freuen uns auf sie**



**„Fit durch Tanz im Sitzen“**  
Sitztanzttermine Juli

Dienstag 30. Juli 2024  
um 14:30 Uhr  
im Pfarrstadel Niederrieden  
Maria Graf (Tel. 08335-1200)

**Maibaum 2024**

**Danke**

Vielen Dank an Alle für die großartige Unterstützung beim Abbau des Maibaumes. Herzlichen Dank auch an Bgm. Büchler und Fam. Maier für die deftige Brotzeit.

Maibaum-Team Josef Boida



[www.fcnieiederrieden.de](http://www.fcnieiederrieden.de)

## Bericht aus der Jahreshauptversammlung

Bei den Neuwahlen gab es keine Veränderungen in den verantwortlichen Positionen.

- 1. Vorstand: Rainer Dreier
- 2. Vorstand: Dietmar Schütz
- 1. Kassier: Johannes Hempfer
- 2. Kassier: Thomas Freuding
- Schriftführerin: Sabine Wassermann
- Kassenprüfer: Markus Spindler, Stefan Hartmann

Die Mitgliedsbeiträge ab 2025 gestalten sich wie folgt:

Bis 14 Jahre => 20€/Jahr

Bis 18 Jahre => 30€/Jahr

Erwachsene => 60€/Jahr

Familienbeitrag => 120€/Jahr

Alle anderen Beiträge bleiben unverändert.

### Herzlichen Glückwunsch unseren langjährigen Mitgliedern!



Rainer Dreier (Vorstand), Josef Hartmann (50 J.), Franz Waibel (20 J.), Hans Schiefele (50 J.), Elsbeth Schiefele (25 J.), Christian Weirather (30 J.), Joachim Roll (30 J.), Wilhelm Botlik (50 J. BFV), Marcel Beging (20 J.), Franz Meisterhans (50J. BFV), Rolf Berger (30 J.)

*Rainer Dreier, 1. Vorsitzender*

#### **Fußball Herren**

**BSC Berkheim – FC Niederrieden 1:2**

**FCN-Tore: 2x Fabian Schropp**

Am Sonntag bestritt unsere „Erste“ ihr drittes Vorbereitungsspiel und holte ihren ersten Sieg. Die Berkheimer waren gerade in den ersten 35 Minuten die bessere Mannschaft. Unsere Elf schaffte es nicht, den gut aufgelegten Gastgeber zu bespielen. Natürlich war die äußert unübliche Passungenaugigkeit unseres Teams mit ausschlaggebend, aber trotzdem war die Heimelf deutlich überlegen, doch Torgefahr versprühte der BSC nicht. Die letzten zehn Minuten der ersten Hälfte gehörten dann uns. Zuerst hatte Marcel Beging, nach totem Zuspiel von Paul Friedel die Führung auf dem

Fuß, ehe Paul Friedl selbst den Pfosten traf. In der 42. Spielminute verwandelte dann Fabian Schropp den fälligen Foulelfmeter, nach einem Foulspiel an Marcel Beging. Dies war auch zugleich der Pausenstand.

In den zweiten Durchgang starteten wir deutlich besser. Das frühe Zustellen und höheres Pressing stellte die Berkheimer vor Probleme und wir konnten mehr und schnellere Ballgewinne erzwingen. Nach einem solcher erkämpften Bälle, bediente Marcel Beging den im Sechzehner freistehenden Fabian Schropp, der gekonnt zum 2:0 abschloss. Fabian Schropp hatte kurz danach sogar das 3:0 auf dem Fuß, „vertändelte“ den Ball aber leider. Danach schlich sich bei unserem Team der „Schlendrian“ etwas ein. Es wurde oft nicht der einfache Ball gespielt, sondern versucht den Traumpass zu spielen. Dies brachte die Hausherren wieder etwas besser ins Spiel und konnte durch einen Foulelfmeter in der 74. Spielminute, auf 2:1 verkürzen. Bis zum Schlusspfiff konnte keine der beiden Mannschaften noch eine nennenswerte Torchance erspielen. So blieb es beim 2:1 Auswärtssieg für unseren FCN.

#### **SGM Buch/Obenhausen II – SG FCH/FCN 0:3**

**Tore: Ali Köylü, Marcel Filser, Martin Sperling**

Zur neuen Saison stellen wir in Kooperation mit dem FC Heimertingen eine zweite Mannschaft. Diese neugebildete SG hatte am Sonntag ihr erstes Spiel und wir konnten hier vier Spieler stellen (Jonas Tanner, Klaus Gawaz, Istvan Dervarics, Kobe Fischer) und so den Kader von 14 Spielern abrunden.

Die Vorzeichen waren nicht optimal, da sich die Spieler der zwei Vereine noch nicht auf dem Platz trafen und so das „Warmmachen“ auch gleichzeitig ein Kennenlernen war. Kurzfristig musste auch die Aufstellung geändert werden und Feldspieler Michael Raubald hütete unser Tor. Dafür nochmals herzlichen Dank. Dennoch bestimmte unsere „Zweite“ das Spielgeschehen ab der ersten Minute. Natürlich lief noch nicht alles nach Plan, aber gerade im Defensivverbund ließ man über die komplette Spielzeit keine nennenswerte Torchance zu. Bis der erste Treffer fiel dauerte es aber eine Zeit. Gute Abschlussmöglichkeiten wurden oft „vertrödelt“ oder fahrlässig vergeben. In der 39. Minute konnte dann Ali Köylü den Ball per Kopf über die Linie drücken. Dies war zugleich auch der Halbzeitsand.

Nach Wiederanpfiff verflachte das Spiel etwas, da beide Mannschaften den tropischen Temperaturen Tribut zollen mussten. In der 57. Minute fasste sich dann Marcel Filser ein Herz und schloss zum 2:0 ab. In weiteren Spielverlauf hatte unsere Elf genügend Chancen, um das Ergebnis frühzeitig deutlicher zu gestalten, doch wie schon in Halbzeit eins wurden diese Torchancen leichtsinnig verspielt. Mit dem Schlusspfiff konnte Martin Sperling den 3:0 Endstand erzielen. Ein gelungener Test, der Lust auf mehr macht.

Ich möchte mich hier noch bei allen mitgereisten Fans bedanken, die unsere 2. Mannschaft unterstützt haben.

*Rainer Berger, AL Fußball*

Vorbereitungsspiele:

Mittwoch, 24.07.2024, 19:00 Uhr

**FCN – TSV Kirchberg/Iller**



Sonntag, 28.07.24 Pokalturnier in Kirchdorf/Iller  
10:45 Uhr FCN - SV Kirchdorf  
13:45 Uhr SV Dettingen - FCN

## Präventions- und Breitensport

### Neuwahlen

Die Neuwahlen im Rahmen der Jahreshauptversammlung brachten keine Veränderungen:  
Abteilungsleiterinnen: Daniela Mayerhofer, Heidi Weirather  
Jugendleiterin: Sandra Weirather

### Qi Gong

Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, Alte Schule, Ballettraum  
Übungsleiterin: Monika Bärtle

### Yoga

Dienstag, 19:00 – 20:15 Uhr, Alte Schule, Ballettraum  
Yogalehrerin: Anja Gartner  
Der Kurs ist derzeit leider ausgebucht. Bei Interesse bitte bei Daniela Mayerhofer, Tel. 0160/96620479 melden.

### Präventionsgymnastik

"Gymnastik für einen gesunden Rücken."  
Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr, Turnhalle  
Übungsleiterin: Simone Fackler

### Präventionsgymnastik 60+

Angebot ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt DTB“ und "Sport pro Gesundheit" und geprüft und zertifiziert durch ZPP.



Mittwoch, 9:00 - 10:00 Uhr, Turnhalle  
Alltags-Trainingsprogramm (ATP)  
Programm zur Bewegungserhaltung, Ganzkörperkräftigung + Koordinationsschulung  
Übungsleiter Prävention: Uli Theophiel

### Ganzkörperfitness für Frauen und Männer

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr, Turnhalle  
Übungsleiterinnen: Gabi Stütz / Sabine Wassermann

### Bodypower

Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur und Steigerung der Ausdauer.  
Donnerstag, 19:45 – 20:45 Uhr, Turnhalle  
Übungsleiterin: Lisa Notz

### Eltern-Kind-Turnen 0 - 3 Jahre

Dienstag, 15:00 – 16:00 Uhr, Turnhalle  
Übungsleiterin: Carolin Flach 0176/31644008,  
Jessica Hartmann, Mariana Jürgens

### Bärenstarke Turnkids ab 4 Jahre

Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle  
Übungsleitung: Heidi Weirather, Tel. 9893258  
Carina Steidele-Kraus, Tanja Pasternak

### Starke Kids - Grundschulalter

Donnerstag, 16.15 – 17.15 Uhr, Turnhalle  
Übungsleitung: Sandra Weirather, Tel. 9890098  
Sabrina Schöberlein, Marcus Walinski

### Geräteturnen für Schulkids

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre  
Montag, 17:00 – 18:00 Uhr Kinder ab 10 Jahre  
Übungsleitung: Nadia Heckel-Hatagan

### Nordic-Walking-Treff

Donnerstag, 9:30 Uhr  
Start bei Fam. Fessler, Egerlandstr. 18.  
Übungsleiter: Johannes Maffenbeier

### Badminton

Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr, Turnhalle  
Sonntag, 17.00 – 19.00 Uhr, Turnhalle

## Ballett / Jazzdance

### Ballettvorschule (4 - 7 Jahre)

Mittwoch 14.00 - 14.45 Uhr,

### Ballett (8 - 9 Jahre)

Mittwoch ( 14.45 - 15.30 Uhr),

### Ballett (9 - 11 Jahre)

Mittwoch 15.30 Uhr - 16.15 Uhr,

### Ballett (7 - 9 Jahre)

Mittwoch 16.15 -17.00 Uhr,

### Ballett/Jazzdance (11 - 13 Jahre)

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr,

### Ballett/Jazzdance/Hiphop (ab 17 Jahre)

Mittwoch 18.00 -19.30 Uhr,

### Ballettvorschule (4 - 7 Jahre)

Donnerstag 15.15 -16.00 Uhr

### Jazzdance/Ballett/Hiphop (13 -14 Jahre)

Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr,

### Jazzdance/Ballett/Hiphop (14 - 16 Jahre)

Donnerstag 17.00- 18.00 Uhr

### TANZEN FÜR ERWACHSENE

Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr und  
Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr

### TANZEN Ü 50

Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr

### Ort: Alte Schule, Ballettraum

Tanzlehrerin: Pavlina Herrmann

## Tennis

### Spielbericht – Herrenmannschaft

#### FCN – SV Amendingen

6:3

Im letzten Heimspiel der Saison war der SV Amendingen zu Gast. Bei hochsommerlichen Temperaturen erwischte unser Team den besseren Start und konnte schnell die ersten 3 Einzel (Fischer C., Mayerhofer F. und Botlik C.) für uns entscheiden.

In weiteren 2 Partien (Weirather C. und Romert D.) entwickelte sich jeweils eine ausgeglichene Partie mit vielen spannenden Ballwechselln. Doch leider konnte nur ein weiteres Einzel gewonnen werden.

Mit einer 4:1 Führung startet dann das letzte Einzel des Tages. Bei einem klaren Vorsprung von 5:0 im ersten Satz muss leider Alexander Fischer verletzungsbedingt das Spiel aufgeben. Dadurch musste unser Team gleichzeitig auch eines der 3 Doppel herschenken.

In den beiden verbliebenen Spielen bewies unser Team viel Einsatzbereitschaft und so konnten am Ende noch beide Partien zum verdienten Tagessieg gewonnen werden.

Dadurch sicherte sich unser Team den Verbleib in der Südliga 3 auch für die Sommersaison 2025.

**Spieler:** Christoph Fischer, Christoph Botlik, Christian Weirather, Florian Mayerhofer, Alexander Fischer und Daniel Romert

### Trainingszeiten der Spielgruppen

#### **Herren – Mannschaft & Einsteiger**

Dienstag & Freitag jeweils 18:00 Uhr

#### **Damen**

Mittwoch jeweils um 17:30 Uhr

### Tischtennis

### Neuwahlen

Abteilungsleiter:	Manfred Purkert
Stellv. Abteilungsleiter:	Stefan Santihanser
Jugendleiter:	Michael Maffenbeier
1. Beisitzer:	Jürgen Turzer
2. Beisitzer:	Carsten Flemming

#### Trainingszeiten:

Montag, 18:00 Uhr – 19:15 Uhr Jugendtraining

Montag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr Allgem. Training

Freitag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr Allgem. Training

Übungsleiter: Manfred Purkert / Theresa Gräfe



DAS LANGE WARTEN HAT EIN ENDE!  
WIR VERANSTALTEN WIEDER  
UNSEREN HERBSTBASAR.

AM FREITAG  
DEN 27. SEPTEMBER  
VON 15.00 - 17.00 UHR.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



## AUSWÄRTIGE VERANSTALTUNGEN



### **Sommerferienfahrt am Sa. 17.08.2024**

Wir fahren zu einer Führung in die Allianz Arena mit Besuch des FCB Museums. Danach fahren wir zum FCB Campus. Hier hat jeder Zeit zur freien Verfügung für die Besichtigung und Einker im Clubheim \*1900.

#### Preise:

Erwachsene 24,- €

Ermäßigt 22,- € (Senioren, Schwerbehinderte, Schüler, Studenten, Azubis, FCB-Mitglieder)

Kinder von 6-13 Jahren 11,- €

Kinder von 0-5 Jahren kostenfrei

Dazu kommen noch pro Person Buskosten in Höhe von 20,- €!

Abfahrt 8.45 Uhr am Kirchplatz Boos!

Bitte beachtet, dass Kinder nur mit einer Aufsichtsperson mitfahren können. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Euch!

Bitte meldet euch bis spätestens 01.08.24 per [WhatsApp](https://www.whatsapp.com) unter 0176 80711884 oder unter [gerd.brueckner1992@web.de](mailto:gerd.brueckner1992@web.de) an.

**Eure Vorstandschaft von Rot-Süß Boos**

Liebe Dorfbewohner\*innen, Freunde,  
Zuhörer\*innen & Fans,

bereits zum dritten Mal veranstalten wir am 26.07.2024 unser „Musik & Vesper in Boos“ auf dem Platz hinter dem Dorfgemeinschaftshaus (Südseite).

Wir freuen uns Euch mit musikalischen Klängen, Dinnete aus dem Booser Brotbackofen und kühlen Getränken verwöhnen zu dürfen.

Wir freuen uns auf Euern Besuch!

Euer **Musikverein Boos e.V.**  
...dort wo Musik Freu(n)de macht.





## Voranzeige

Der TV Boos feiert 100 Jahre.

Wir laden alle Mitglieder, Freunde und  
Gönner zur unserem  
Jubiläumswochenende  
vom **13.-15.09.2024** ein.

Folgendes haben wir geplant:

### **Freitag, 13.09.2024**

80/90er Party Nacht im DGH  
Mit DJ Service Oberschwaben  
Einlass 19 Uhr – Beginn 20 Uhr

Eintritt 6 EUR im VVK  
Abendkasse 8 EUR.

Der Vorverkauf beginnt am 29.07.2024 bei  
Edeka Fackler in Boos oder direkt auf  
Instagram @hofstaat\_boos

Einlass ab 16 Jahren mit Partypass – keine  
Aufsichtsübertragung möglich

### **Samstag, 14.09.2024**

A-Capella mit „halbdrui“  
Einlass 19 Uhr – Beginn 20 Uhr

Eintritt 19 EUR

Der Vorverkauf beginnt am 29.07.2024 bei  
Edeka Fackler in Boos oder direkt bei  
Beate Notz Tel. 08335/1620

### **Sonntag, 15.09.2024**

09.30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche  
St. Martin, Boos  
Ab 11 Uhr Mittagstisch im DGH mit der  
Musikkapelle Boos  
Ab 13.30 Uhr Kaffee & Kuchen sowie  
Vorführungen der Abteilungen, Hüpfburg  
und bunte Spiele.  
Ende um ca. 17 Uhr

**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**

gez. Katharina Graf  
(Schriftführerin)



musikverein erolzheim e.v.

## Erolzheimer Heimatfest 2024

### ▫ **Freitag, 02.08.2024**

20.30 Uhr 33. Showtanzwettbewerb mit Pilsbar,  
Cocktailbar und vielem mehr! Einlass um 19.00 Uhr

### ▫ **Samstag, 03.08.2024**

19.45 Uhr Einmarsch des Spielmanns- und Fanfaren-  
zug Erolzheim, Fassanstich Augustiner Bräu, an-  
schließend Heimatabend mit Unterhaltung durch die  
Musikkapelle und den Cheerleadern des MV Erolz-  
heim, Weinlaube mit Wein aus Trittenheim

### ▫ **Sonntag, 04.08.2024**

09.00 Uhr Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Mar-  
tin in Erolzheim, anschließend Frühschoppen im Fest-  
zelt mit dem MV Au/Iller, reichhaltiger Mittagstisch und  
Unterhaltung durch die Cheerleader des MV Erolz-  
heim

14.00 Uhr Kaffee und Kuchen

Nachmittagsunterhaltung mit dem Jugendvororches-  
ter & der Jugendkapelle Dettingen/Erolzheim/Kirch-  
berg, Kinderprogramm, Tanz der Cheerleader des MV  
Erolzheim

20.00 Uhr Dirndl- & Lederhosen-Party mit den Dorf-  
heiligen. Einlass um 19.00 Uhr



Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihren Be-  
such! **Musikverein und Förderverein des Musikver-  
ein Erolzheim e.V. [www.mv-erolzheim.de](http://www.mv-erolzheim.de)**

## **Dorf-Fest und Feuerwerk-Hockete am 26. und 28. Juli in Oberopfingen**

In gewohnter Weise möchten wir Euch wieder auf den  
Dorfplatz nach Oberopfingen einladen.

Am **Freitag, 26. Juli ab 18:30 Uhr** starten wir mit un-  
serem **Dorf-Fest** in das Wochenende, welches von  
der Musikkapelle Oberopfingen musikalisch umrahmt  
und veranstaltet wird. Für Euer leibliches Wohl ist bes-  
tens gesorgt.

Am **Sonntag 28. Juli ab 10:00 Uhr** findet die traditio-  
nelle **Feuerwehr-Hockete** der Freiwilligen Feuerwehr  
Abt. Oberopfingen statt. Das Mittagessen wird ab  
11:00 Uhr, das Abendessen ab 17:00 Uhr serviert.

Auf Euer kommen freuen wir uns schon heute.

Eure mko. & ffo.



FACHSTELLE FÜR  
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE  
Ottobeuren

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



### Pressemitteilung vom Juni – Sept. 2024

Demenzbegleiterkurs Oktober 2024

Für Pflegende Angehörige und wer Menschen im Alltag begleiten möchte, findet ab Dienstag, 01. Oktober 2024 ein Demenzbegleiterkurs in Westerheim statt (Kurs §45a SGB XI). An 9 Abenden besteht die Möglichkeit das Krankheitsbild, die Umgangsformen, und weitere Hilfen zu erfahren. Angehörige fühlen sich oft überfordert, weil sie veränderte Verhaltensweisen nicht kennen oder verstehen. Weitere Informationen bei Frau Neugebauer, Fachstelle für Pflegende Angehörige in Ottobeuren, Tel.: 08332-9237424, E-Mail: [fachstelle@pflege-unterallgaeu.de](mailto:fachstelle@pflege-unterallgaeu.de), oder [neugebauer@pflege-unterallgaeu.de](mailto:neugebauer@pflege-unterallgaeu.de)

## ANZEIGEN

**„Kauf oder Miete - Liebhaber sucht Garage/Stadel o.ä. zum Unterstellen von Oldtimern (kein Schrauber). Freue mich über Angebote unter 0174/6208934“**

### Gastschüler aus Lateinamerika suchen nette Gastfamilien

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Lateinamerika sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa nette Gastfamilien in Deutschland. Die Familienaufenthaltsdauer: Peru/Arequipa: 27.10. – 07.12.24 (16 - 17 Jahre alt), Guatemala / Guatemala Stadt: 17.11. – 15.12.2024 (13 – 15 Jahre alt nur in Großräumen von Stuttgart, Frankfurt und Düsseldorf), Brasilien / Sao Paulo: 12.01. – 26.02.2025 (13 – 15 Jahre alt). Der Gegenbesuch ist möglich. Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, E-Mail: [gsp@djobw.de](mailto:gsp@djobw.de), [www.gastschuelerprogramm.de](http://www.gastschuelerprogramm.de).

### AKTION für VERKÄUFER und VERMIETER!

Wir vermarkten Ihre Immobilie!

Prov. für Verkäufer 2,38 % inkl. ges. MwSt.

Prov. für Vermieter 1 Kaltmiete zzgl. ges. MwSt. aus dem erzielten Kauf bzw. Mietpreis.

**GVS Immobilien**, Ulmer Str. 21, Memmingen

Tel. 08331-8339827 / Mob. 0176-2314 7771

[info@gvs-immobilien.com](mailto:info@gvs-immobilien.com) / [gvs-immobilien.com](http://gvs-immobilien.com)

**LANDGASTHOF ZUM ADLER**  
Lust auf Genuss...

Wir wollen DICH in unserem sympathischen Team!  
in Vollzeit / Teilzeit / Minijob (w/m/d)

#### GeschmacksTRÄGER

Servicekraft - wir brauchen Dich und Deine gute Laune!

#### GaumenPROFI

Koch - wir brauchen Dich und Deinen guten Geschmack!

#### KüchenHELD

Küchenhilfe - Unterstütze unser Küchenteam!  
gerne auch in den Ferien – Mindestalter: 16

#### GuteFEE

Reinigungskraft – vormittags flexible Zeiten

#### Nachwuchs in der GENUSSWERKSTATT

Koch-Azubi – ab September 2024 + 2025

Wir machen Dich zum Gaumenprofil!

Professionalität, ein freundschaftlicher & familiärer Umgang untereinander & Lachen ist ausdrücklich erwünscht!

**Sei dabei! Wir freuen uns auf Dich. Tel. 0175/3483949**

· Memminger Str.5 · 87748 Fellheim

**AMBULANTE PFLEGE**  
im Iller & Rothtal

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege • Hausnotruf
- Pflegekurse für Angehörige
- Hilfe bei Formalitäten
- Hauswirtschaftliche Entlastungsleistungen
- Beratungseinsätze nach § 37

Pflegedienst  
**LICHTBLICK**  
... immer in Ihrer Nähe!

Griesweg 30 · 88457 Kirchdorf · Tel 07354 9377000  
[pflege-lichtblick.de](http://pflege-lichtblick.de) · [kirchdorf@pflege-lichtblick.de](mailto:kirchdorf@pflege-lichtblick.de)



Pressemitteilung  
AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu  
**Memmingen, 18.07.2024**

### Bohnen – nur gekocht ein Genuss

Ob als Busch- oder Stangenbohne: Grüne Bohnen bestechen durch ihren Geschmack und ihre Vielseitigkeit in der Küche. „Frisch geerntete Bohnen sind ausgesprochen nährstoffreich und gehören nicht nur als Beilage unbedingt auf den sommerlichen Speiseplan“, so Jutta Unger, Ernährungsexpertin bei der AOK Memmingen-Unterallgäu. Das grüne, als Buschbohne



teilweise auch gelbe, Gemüse verzehrt man am besten frisch aus dem eigenen Garten. Wer es nicht selbst anbauen kann, muss nicht darauf verzichten. Während der Freiland-Saison von Juni bis Oktober bekommt man Bohnen auf dem Wochenmarkt. „Knackige erntefrische Bohnen kann man daran erkennen, dass sie sich leicht auseinanderbrechen lassen“, sagt Unger und ergänzt: „Frische ist bei ihnen das A und O, denn sie sind kaum lagerfähig und auch im Kühlschrank nur wenige Tage haltbar.“ Bohnen sind rund ums Jahr als Import- und vor allem als Tiefkühl-Gemüse verfügbar. Die zarten regional und saisonal geernteten Hülsenfrüchte sollte man sich jedoch nicht entgehen lassen.

### Bohnen niemals roh verzehren!

Bohnen verfügen über viele wertvolle Inhaltsstoffe: Sie sind kalorienarm, reich an Ballaststoffen und besitzen – wie alle Hülsenfrüchte – pflanzliches Eiweiß. Sie sind reich an B-Vitaminen, Provitamin A und den Mineralstoffen Kalium, Calcium und Magnesium. „Leider gibt es in rohen Bohnen aber auch unerwünschte Stoffe, sogenannte Lektine, die sie für den menschlichen Körper ungenießbar machen und zu heftigen Beschwerden führen können“, warnt Jutta Unger. Wegen dieser Stoffe ist es unbedingt nötig, Bohnen vor dem Verzehr mindestens zehn Minuten zu garen, denn langdauerndes Erhitzen zerstört diese Giftstoffe. Am häufigsten findet man grüne Bohnen als Beilage zu Fleischgerichten auf dem Speiseplan. Traditionell ist das Sommergemüse aber auch Bestandteil von Suppen, Eintöpfen und Aufläufen. Bohnen wäscht man am besten vor dem Kochen als Ganzes, knipst dann die Enden ab, entfernt – falls nötig – die Fäden und zerkleinert sie bei Bedarf erst anschließend. Jutta Unger empfiehlt, alle Bohnengerichte mit Bohnenkraut zu würzen. Es verstärkt und verfeinert den Geschmack der Bohnen.

Für alle, die jetzt auf den Geschmack gekommen sind, verrät die Ernährungsexpertin eines ihrer Lieblingsrezepte mit Bohnen.

### **Nudeln mit Gemüse-Sauce (für 2 Personen)**

100 g Vollkorn-Penne  
200 g grüne Bohnen  
½ Bund Bohnenkraut  
1 EL Olivenöl  
1 kleine Zwiebel  
100 g gelbe Paprika  
100 g Champignons  
2 EL Sahne oder Hafercreme  
6 Cocktailtomaten  
1 EL Sesam (geröstet)  
Salz, Kräutersalz, Pfeffer

Penne in reichlich Salzwasser bissfest garen. Bohnen putzen, waschen und zusammen mit dem Bohnenkraut in Salzwasser mindestens 10 Minuten kochen. Fein gewürfelte Zwiebel bei mittlerer Hitze im Olivenöl dünsten. Paprika waschen, putzen und ebenfalls würfeln, zugeben und 5 Minuten unter gelegentlichem Rühren mitdünsten. Champignons putzen, waschen, in Scheiben schneiden, zugeben, (vegane) Sahne darüber geben und alles weitere 10 Minuten köcheln.

Danach Nudeln, Bohnen und halbierte Cocktailtomaten daruntermischen. Mit Kräutersalz und Pfeffer abschmecken. Auf zwei Tellern anrichten und mit geröstetem Sesam bestreuen.

### Internet-Tipp:

[Saisonkalender Gemüse: Welches Gemüse hat Saison \(aok.de\)](http://www.aok.de)

### Bild:



### Urhebervermerk:

© PantherMedia/Liane Nothaft

### Bildunterschrift:

Bohnen und Bohnenkraut passen richtig gut zusammen: Bohnenkraut verstärkt und verfeinert den Geschmack von Bohnengerichten.

**116117 - die Nummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst** für Erkrankungen, die Patienten mit Hausmitteln oder der Hausapotheke nicht in den Griff bekommen und nicht warten können, bis die Arztpraxis wieder geöffnet ist. Alle Bereitschaftspraxen in Bayern sind auch auf der Internetseite [www.bereitschaftsdienst-bayern.de](http://www.bereitschaftsdienst-bayern.de) zu finden.

**Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen und schweren Unfällen ist die Rufnummer 112 für Rettungsdienst und Notarzt die richtige Wahl.**



# AUF DIE WAAGE, FERTIG, LOS!

WIEGEN SIE IHR WOHNMOBIL  
ODER IHREN WOHNWAGEN



**Max Wild**  
Profis ohne Grenzen

**KOSTENLOS**

Das Angebot gilt an folgenden  
Standorten zu den jeweiligen  
Öffnungszeiten

- Eichenberg
- Münsingen
- Heimertingen
- Achstetten
- Dornstadt
- Affing
- Illerkirchberg

[www.maxwild.com/standorte](http://www.maxwild.com/standorte)



## Blutspendetermine August 2024

Landkreis Unterallgäu

Datum	PLZ Terminort	Terminlokal	Anschrift	Erw. Spender	Termin Anfang	Termin Ende	TRS
Dienstag, 6. August 2024	87746 ERKHEIM	Grund- und Mittelschule	Schulweg 1	130	16:30	20:30	Ja
Mittwoch, 7. August 2024	87764 Legau	Rapunzel Naturkost	Rapunzelstr. 1	100	16:30	20:00	Ja
Freitag, 9. August 2024	87727 Babenhausen	Schulzentrum	Pestalozzistr. 7	130	16:00	20:00	Ja
Montag, 12. August 2024	87719 Mindelheim	FORUM Mindelheim	Theaterplatz 1	180	15:30	20:00	Ja
Mittwoch, 14. August 2024	87724 Ottobeuren	BRK-Haus	Sebastian-Kneipp-Str. 9	130	16:30	20:30	Ja
Montag, 26. August 2024	87700 Memmingen	Maximilian-Kolbe-Haus	Donaustr. 1	200	15:00	20:00	Ja
Donnerstag, 29. August 2024	87776 Sontheim	Mehrzweckgebäude	Salzstr. 12	90	16:30	20:30	Ja