



# S'Nachrichtablättle der Gemeinde Niederrieden

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Niederrieden. Verantwortlich für den gemeindlichen Teil: 1. Bürgermeister

Druck: Agentur FishHayse, 87767 Niederrieden  
Für offensichtliche Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Mittwoch, 04.12.2024

Ausgabe Nr. 49



*Herzliche Einladung zum*

## WEIHNACHTSMARKT NIEDERRIEDEN

**07. DEZEMBER AB 16:00 UHR**

**AM DORFBRUNNEN**

-  GLÜHWEIN  
PUNSCH  
WARME COCKTAILS
-  BLÄSERGRUPPE  
AUS STEINHEIM
-  LOKALE SCHMANKERL
-  DEKOARTIKEL
-  BESUCH VOM NIKOLAUS

## Herzlichen Glückwunsch!



### Verleihung der Medaille für besondere Verdienste um den Freistaat BAYERN in EUROPA UND DER WELT

durch Staatsminister Eric Beißwenger  
am 25. November 2024 im Prinz-Carl-Palais, München  
an

**Manuela Jocham**

für ihr Engagement –  
im Besonderen für die Europatage und als Europabeauftragte  
der Gemeinde Niederrieden  
und für die Sachausschussleitung Europa und Welt  
im Diözesanrat, Bistum Augsburg

Ich, Manuela Jocham, bin **BEGEISTERTE CHRISTIN** und **EUROPÄERIN**. In den letzten Tagen habe ich nachgedacht, warum gerade ich diese Ehrung erhalte - und ja, ich freue mich täglich mehr darüber. Denn diese „Europamedaille“ nehme ich gerne auch stellvertretend für unsere gesamte kirchliche und politische Gemeinde an. Mein tiefer Respekt gilt hier ganz besonders den „europäischen Menschen“ Hans Keller, Benedikt Büchler, Josef Nowak, Josef Miller, Klaus Holetschek und Michael Büchler, die es möglich machten, dass durch das wertvolle und vorausschauende Miteinander von Kirche und Gemeinde, die Europatage weithin bekannt wurden. Und ich bin sehr dankbar über die Unterstützung durch Pater Georg, Inge Wall, Beate Ruhland, den Gemeinderat und die Vereine, etc.

Warum engagiere ich mich als Christin FÜR Europa? Ich nehme wahr, dass Gespräche über Europa sofort und fast ausschließlich von Verärgerung, Unfrieden, politischer Unzufriedenheit und Sorgen geprägt sind. Doch aus **DANKBARKEIT** entsteht **LEBENDIGKEIT** und **FRIEDEN**. Und diesen wünschen wir uns alle. Schauen wir auf den „GARTEN EUROPA“. Wenn zu wenige von uns den Garten pflegen, dann werden unsere Gärten immer mehr von Unkraut überwuchert, liegen brach und werden wüst und leer. Und nehmen wir unsere christlichen Kirchen in den Blick - auch sie werden leer. Es gibt kein muss. Doch **JEDER KANN** und **DARF** etwas dazu tun, dass der Garten blüht und gedeiht. Deshalb engagiere ich mich und säe aus: **BEGEISTERUNG**, **BARMHERZIGKEIT**, **DIALOG**, **DANKBARKEIT**, **FROHBOTSCHAFT**, **ZUVERSICHT**, **VERSÖHNUNG** und **NÄCHSTENLIEBE**. Was wollen Sie aussäen und pflanzen, so dass sich unsere Heimat in Europa in großer Vielfalt entfaltet und dadurch im friedlichen Miteinander bestehen bleibt?

*DANKE! Manuela Jocham*

### DAS RATHAUS INFORMIERT



Herzlichen Glückwünsche zum 80. Geburtstag von Herrn Günther Dreier. Wir wünschen ihm noch viele gesunde Jahre im Kreise seiner Familie.

### Annahmeschluss für Weihnachtsanzeigen

Wir bitten Sie, Ihre Anzeige für unsere  
Weihnachtsausgabe in KW 51 (18./19.12.2024) bis  
spätestens



**Mittwoch 11. Dezember**

per E-Mail zu senden an

[mitteilungsblatt@vg-boos.de](mailto:mitteilungsblatt@vg-boos.de)

Für Anzeigen, die später eintreffen, geben wir keine  
Garantie der Veröffentlichung. Bei Fragen stehe ich  
Ihnen gerne zur Verfügung

Frau Graßl, Tel: 08335 / 9829 - 19



**Das Mitteilungsblatt macht  
Weihnachtsurlaub**

In den Kalenderwochen 52/2024 bis einschließlich 02/2025 erscheint **kein** Mitteilungsblatt.

**Achtung:** Das erste Mitteilungsblatt im neuen Jahr erscheint in KW 03 am **15. / 16.01.2025.**

**Annahmeschluss:  
Montag, 13.01.2025, 17.00 Uhr**

**Wochenmarkt  
Jeden Mittwoch  
Niederrieden auf dem Parkplatz  
vom Pfarrhof  
17 – 18 Uhr  
Bitte nutzen Sie das Angebot!**

**RATHAUS NIEDERRIEDEN  
ÖFFNUNGSZEITEN:**

Dienstag: 08.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr  
Telefon: 98 78 9 - 0 Fax: 98 78 9-20  
Internet-Adresse: [www.vg-boos.de](http://www.vg-boos.de)  
E-Mail: [niederrieden@vg-boos.de](mailto:niederrieden@vg-boos.de)  
[kiga-niederrieden@gmx.de](mailto:kiga-niederrieden@gmx.de)

Annahmeschluss für das Mitteilungsblatt  
**Montag, 17.00 Uhr** ([mitteilungsblatt@vg-boos.de](mailto:mitteilungsblatt@vg-boos.de))

**ÖFFNUNGSZEITEN DER  
VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT BOOS**

Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstagnachmittag: 14.00 - 17.30 Uhr

**NOTRUF**

Polizei 110  
Feuerwehr 112  
Rettungsdienst 112  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117  
Krisendienst Notruf Nr. 0800 / 6553000  
Giftnotruf 089-19240

**MÜLLABFUHR**

**Restmüll** Mittwoch, 18.12.2024

**Biomüll** Mittwoch, 14-tägig (Oktober – Mai)

verantwortlicher Unternehmer:  
Fa. Hörger, Tel. 08261 / 732 767

**Gelbe Tonne** Mittwoch, 11.12.2024

**Altpapier** Dienstag, 10.12.2024

**Grüngut Deponie Buxheim**

Samstag 09 - 12 Uhr

**Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe**

Wertstoffhof Heimertingen, Talbergstraße  
jeden Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr  
jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
für Firmen von 08.00 – 09.00 Uhr

Wertstoffhof Boos, An der Sandgrube  
jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr  
jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr  
jeden Samstag von 09.00 – 11.30 Uhr

**AUS DER  
VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT**

**BLUTSPENDEN**



**„Spende Blut – Rette Leben“  
Nächste Möglichkeit zur Blutspende in**

**BOOS**

Dorfgemeinschaftshaus,  
Raiffeisenplatz 4

**Dienstag, 10.12.2024**

16:00 – 20:00 Uhr

**Bitte Wunschtermin reservieren!  
Bitte Personalausweis mitbringen!**



Wir suchen für unseren Kindergarten „Eulennest“ zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit (auch Teilzeit möglich) einen

**Erzieher (m/w/d)**

als Gruppenleitung

Du freust dich auf neue Herausforderungen?  
Dann bewirb dich bis spätestens 13. Dezember 2024 bei uns!

Mehr Infos unter: [www.vgem-boos.de](http://www.vgem-boos.de)

Gemeinde Boos | Fuggerstraße 3 | 87737 Boos

**ILE**  
**INTEGRIERTE LÄNDLICHE ENTWICKLUNG**



**ILE**  
**Bayerisches**  
**Illertal**

Die ILE Bayerisches Illertal ist ein Zusammenschluss von insgesamt fünf Gemeinden (Boos, Fellheim, Heimerdingen, Niederrieden und Pleß) im Landkreis Unterallgäu.

Die ILE Bayerisches Illertal sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Umsetzung von Projekten sowie zur Entwicklung der Region im Rahmen einer Integrierten Ländlichen Entwicklung eine/n

**ILE-Umsetzungsbegleiter/in (m/w/d)**  
**(Regionalmanager/in)**  
- in Teilzeit oder Vollzeit -

Die Stelle ist zunächst **bis zum 31.07.2027** befristet. Eine Vertragsverlängerung ist ggf. möglich.

Der Dienstsitz der ILE Bayerisches Illertal ist bei der Verwaltungsgemeinschaft Boos, Fuggerstraße 3 in 87737 Boos.

**Ihre Aufgaben:**

- Umsetzung der im Integrierten Ländlichen Entwicklungskonzept (ILEK) vorskizzierten Projekte in Zusammenarbeit mit den Kommunen und eingesetzten Projektgruppen
- Regelmäßige Abstimmung der Projektinhalte und -abläufe mit dem Vorsitzenden und der Lenkungsgruppe
- Entwicklung von Strategien, um die regionalen Akteure zu aktivieren, Potenziale zu erschließen und geeignete Trägerstrukturen für Regionalentwicklungsprozesse aufzubauen
- Abstimmen von Projekten mit Planungen und Vorhaben unterschiedlicher Maßnahmenträger
- Evaluierung und gegebenenfalls Weiterführung bereits angestoßener Projekte
- Sondierung von Förderprogrammen und Akquirierung von Fördergeldern
- Initiierung, Aktivierung und Moderation von Bürgerbeteiligungsprozessen und ehrenamtlicher Arbeit
- Koordinierung der Zusammenarbeit der ILE-Kommunen untereinander sowie mit den relevanten Bewilligungsstellen, Fachbehörden, regionalen Akteuren, Projektträgern, Wirtschafts- und Sozialpartnern u.a.
- Erstellung von Konzepten, Dokumentationen, Protokollen, Stellungnahmen und Berichten
- Öffentlichkeitsarbeit und Marketing
- Laufende Aktualisierung und Pflege der Homepage der ILE Bayerisches Illertal

Grundlage der Arbeit des Umsetzungsmanagements bildet das aktuell erstellte Integrierte Ländliche Entwicklungskonzept (ILEK) aus dem Jahr 2024.

Das Integrierte Ländliche Entwicklungskonzept (ILEK) kann auf der Homepage der ILE Bayerisches Illertal eingesehen werden: <https://ile-bayerisches-illertal.vgem-boos.de/>

**Ihre Qualifikation:**

- Akademischer Abschluss z. B. im Regionalmanagement, Tourismus oder im Bereich Geographie, bzw. eine vergleichbare Qualifikation mit zumindest einer Fortbildung im Bereich Projektmanagement
- Fachkenntnisse in den Bereichen Projektmanagement, Regionalentwicklung, Kommunal- und Verwaltungsarbeit, Konzeptentwicklung und Controlling
- Eigenverantwortliches Managen regionaler Entwicklungsprozesse
- Praktische Erfahrung in den Bereichen Bürgerbeteiligung, Öffentlichkeitsarbeit, Marketing, Moderation und Präsentation wünschenswert
- Eigeninitiative, Organisationsgeschick, Kreativität, Aufgeschlossenheit, Kooperations-, Team- und Netzwerkfähigkeit sowie gute Kommunikationseigenschaften
- Flexibilität sowie Fähigkeit zu einem ganzheitlichen und konzeptionellen Denken
- Kenntnisse der Kommunal- und Regionalpolitik sowie der europäischen Strukturpolitik
- Sicheres Beherrschen und Nutzen neuer Medien
- Fremdsprachenkenntnisse sind von Vorteil, insbesondere Englisch
- PKW-Führerschein und die Bereitschaft, den privaten PKW für Dienstfahrten zu nutzen
- Fähigkeit zu motivieren und die Arbeitsgemeinschaft positiv nach außen zu vertreten
- Bereitschaft zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung, zur Teilnahme an Gremiumssitzungen und zur Einarbeitung in neue Aufgabengebiete

**Wir bieten:**

- ein vielseitiges, verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet
- angenehmes und familiäres Arbeitsklima
- flexible Arbeitszeiten im Rahmen der Gleitzeitregelung
- eine arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung (Zusatzversorgung)
- Möglichkeit zum Dienstradleasing
- Möglichkeit zur Teilnahme an Weiterbildungs- und Qualifizierungsangeboten
- eine leistungsgerechte Bezahlung in Anlehnung an den Tarifvertrag öffentlicher Dienst (TVöD)

Die Einstellung erfolgt vorbehaltlich der Bewilligung einer Förderung durch das Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen **bis spätestens 31. Dezember 2024**, an

**Verwaltungsgemeinschaft Boos  
-Personalamt-  
Fuggerstraße 3  
87737 Boos**

Alternativ können Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen gerne auch per E-Mail an **personalamt@vg-boos.de** übersenden.

Für weitere Informationen steht Ihnen Herr Plail (Geschäftsstellenleiter) unter der Telefonnummer 08335 9829-13 zur Verfügung.



**KIRCHLICHE NACHRICHTEN**



**PFARREIEN  
GEMEINSCHAFT  
BOOS**

Sie erreichen uns

**Büro-Öffnungszeiten:**

**Boos: Tel. 08335/3399870**

**Montag, Mittwoch und Freitag**

**von 09:00 – 12:00 Uhr**

**Pleiß: Tel. 08335/1623**

**Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr**

**Terminvereinbarung zu anderen Zeiten auch am Nachmittag sind mit vorheriger Absprache möglich.**

***Nutzen Sie jederzeit unseren Anrufbeantworter unter untenstehender Nummer, das Fax oder E-Mail zur Kontaktaufnahme.***

***Wir rufen Sie dann zeitnah zurück.***

Email: [pg.boos@bistum-augsburg.de](mailto:pg.boos@bistum-augsburg.de)

Homepage: [pg-boos.de](http://pg-boos.de)

Tel. 08335/3399870

Fax: 08335/33998720

**jetzt auch auf Instagram**



**NOTFALLNUMMER bis 23:00 Uhr: 015201091546**

**(Todesfall / Krankensalbung)**

**Gottesdienstordnung vom  
07.12. – 15.12.2024**

**Samstag, 07.12.24, Hl. Ambrosius, Bischof von Mailand, Kirchenlehrer**

- 14:00 Seniorenadventsfeier im DGH Boos
- 15:30 **P** Rosenkranz
- 18:30 **R** **Vorabendmesse**  
(Georg Haser / Wenzel u. Theresia Wagner)
- 18:30 **H** **Roratemesse**  
Kollekte für unsere Kirche  
(Walburga Dolch / Martha u. August Mang / Herbert Stiegeler)

**L1: Bar 5, 1-9; L2: Phil 1, 4-6. 8-11; Ev: Lk 3, 1-6**

**Sonntag, 08.12.24, 2. ADVENTSSONNTAG**

- 13:30 Seniorennachmittag im Pfarrstadel Niederrieden
- 08:15 **P** Rosenkranz und Beichte
- 08:45 **P** **Heilige Messe**  
Kollekte für die Kirchenmusik  
*musik. Gestaltung Kirchenchor Pleiß*  
(Erika Schmakovski u. Eltern / Jürgen Ergler u. Manfred / Rosalie Deuring u. Josefa Huber / Gerda Hempfer / Anna Müller u. Verst. Müller / Georg u. Franziska Hartmann m. Sohn Kurt / Konrad Bischof m. Eltern)

- 10:15 **F** **Heilige Messe**  
Kollekte für die Kirchenmusik  
(Konrad Wespel u. Ang. / Georg u. Theresia Rolly / Hans Lehrer m. Ang.)
- 09:45 **N** Rosenkranz
- 10:15 **N** **Heilige Messe**  
(Heidi, Johann u. Amalie Tanner / Margarete u. Georg Hummel / Elfriede, Günter u. Jürgen Rehle / Heinz Schuppler m. Geschw. u. Eltern / Hans Bächler / Michael u. Gertrud Königsberger / Ludwig u. Maria Hörmann u. Sohn Paul)
- 10:00 **H** Kinderwortgottesdienst
- 18:00 **B** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **B** **Roratemesse**  
(Maria Kartheiningner / Michael sen. u. Michael jun. Kartheiningner / Olga u. Andreas Graf / Mathilde u. Gottlieb Ott / Gertrud u. Bruno Ollech / Maria Theresia Schwarz / Andreas Grotz / Anneliese Schmid m. Eltern)

**Dienstag, 10.12.24, Unsere Liebe Frau von Loreto**

- 17:45 **F** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **F** **Heilige Messe**  
(Josef Dollinger)
- 08:00 **N** Rosenkranz
- 18:30 **H** Bußandacht mit anschl. Beichtgelegenheit

**Mittwoch, 11.12.24, Hl. Damasus I., Papst**

- 15:30 **P** Rosenkranz
- 16:00 **P** **Heilige Messe**  
(Alois u. Maria Boneberger u. Söhne)
- 15:00 **H** Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit

**Donnerstag, 12.12.24, Unsere Liebe Frau von Guadalupe**

- 18:00 **H** Rosenkranz
- 18:30 **H** **Heilige Messe** (Ludwig Link m. Ang.)
- 15:30 **SC** **Heilige Messe**

**Freitag, 13.12.24, Hl. Odilia, Äbtissin, und hl. Luzia, Jungfrau, Märtyrin**

- 15:00 **P** Aussetzung und stille Anbetung
- 15:30 **P** Rosenkranz
- 16:00 **P** **Heilige Messe** (f. die armen Seelen)
- 08:00 **N** Rosenkranz

**Samstag, 14.12.24, Hl. Johannes vom Kreuz, Ordenspriester, Kirchenlehrer**

- 18:00 **P** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **P** **Roratemesse**  
Kollekte für die Kirche  
(Kurt Hartmann (30ig) / Theresia Zanker (30ig) / Johann Schmid u. Ang. / Resi u. Karl Munding / Klara u. Manfred Sauter / Vefi u. Josef Steinhäuser / Bernhard u. Wallburga Müller / Hermann Flock / Heribert Deuring / Johann u. Klara Jutz)
- 18:00 **N** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **N** **Roratemesse**  
(Georg Rudolf Hummel (30ig) / Antonie Hummel m. Ang. / Pauline u. Kajetan Hämmerle / Thomas Dering / Josef u. Kreszenz Königsberger / Maria Müller)

L1: Zef 3, 14-17 (14-18a); L2: Phil 4, 4-7; Ev: Lk 3, 10-18

**Sonntag, 15.12.24, 3. ADVENTSSONNTAG**

- 08:30 R **Heilige Messe**  
(Martin u. Anna Neubauer / Maria u. Josef Alt)
- 10:00 H **Pfarrgottesdienst**  
Kollekte für Rücklagen  
(Adreas Grotz u. Helmut Wohlfahrt)
- 08:30 B Rosenkranz und Beichte
- 09:00 B **Heilige Messe**  
(Apollonia Kürzinger / Johann u. Centa Karthei-  
ninger / Emil Bott / Emilie Engstle / Ernst, An-  
nelore u. Tanja Wiedemann / Xaver u. Frieda  
Wiedemann / Gertraud u. Jürgen Schlichting u.  
Ang. / Christa u. Konrad Martin / Franziska  
Schmid (Jht) / Christa u. Konrad Martin)
- 10:15 B Taufe Tim Kössinger
- 18:30 F **Roratemesse**  
Kollekte für die Kirche  
(Bernhard Nägele / Gabi Nägele (3 Jht) / Klara  
(1 Jht) u. Karl Dirr / Josef Schöllhorn)



**BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDES!**

**Am Donnerstag 05.12. entfällt die Messe in Pleß!**

**Am Freitag 06.12. und Mittwoch 11.12. entfallen die Messen in Boos!**

**Am Sonntag 08.12. findet in Boos die Messe abends um 18.30 Uhr statt als Roratemesse!**

**Am Sonntag 15.12. findet in Fellheim die Messe abends um 18.30 Uhr statt als Roratemesse!**

**Das Nebenbüro in Pleß ist vom 09.12.2024 bis 17.01.2025 geschlossen.**

**Das Hauptbüro in Boos ist in den Weihnachtsferien Montag, den 23.12.2024 von 09:00 bis 12:00 Uhr geöffnet und dann bis einschließlich 06.01.2025 geschlossen.**

**Für Intentionen bis einschließlich 19.01.2025 ist Annahmeschluss Freitag, der 06.12.2024.**

**Um zu gewährleisten, dass Ihre Messintentionen gelesen werden, möchten wir Sie bitten, die Bestellung mindestens 3 Wochen im Voraus aufzugeben!**

**Krippenausstellung  
15.12.2024 in  
Fellheim**

in der Herz Jesu Kirche  
von 13.00 Uhr bis 18.30 Uhr  
Auf dem Kirchplatz gibt's  
Punsch/Glühwein

**Gewählte Mitglieder der  
Kirchenverwaltungswahl vom  
23./24.11.2024 in unserer  
Pfarreiengemeinschaft Boos**

**Heimertingen:**

Hermann Angel  
Franz Mayer  
Wolfgang Schöllhorn  
Werner Wölfle

**Niederrieden:**

Rainer Dreier  
Josef Friedl  
Willebold Gawaz  
Johann Riedmaier

**Pleß:**

Wilhelm Heel  
Angela Walser  
Jacek Wosch

**Fellheim:**

Alois Göppel  
Michael Kohler

**Boos:**

Alexander Baader  
Holger Junginger  
Alexander Weiß  
Manfred Weiß

**Reichau:**

Josef Förg  
Alexander Ländle  
Fritz Meier  
Karin Vogg

Der Kirchenpfleger wird in der konstituierenden Sitzung der Kirchenverwaltung im Januar 2025 gewählt.

Die genauen Wahlergebnisse mit Stimmen und Ersatzkandidaten entnehmen Sie der Liste im Schaukasten der jeweiligen Pfarreien.

**Wir bedanken uns bei allen Personen die sich zur Wahl gestellt haben und bei denen die durch Ihre Stimmabgabe Verantwortung für die Pfarrgemeinde gezeigt haben. Wir gratulieren allen Gewählten.**

Gegen die Wahl kann von jedem Wahlberechtigten innerhalb einer Woche nach Bekanntgabe des Wahlergebnisses beim Pfarramt Einspruch erhoben werden. Über den Einspruch entscheidet der Wahlausschuss.

Beschwerde gegen seine Entscheidung kann binnen einer Woche nach Bekanntgabe beim Pfarramt eingelegt werden. Über die Beschwerde entscheidet das Bischöfliche Ordinariat.

Pfarrer Pater George Valiyamangalam  
Kirchenvorstand



## Krippenspiel 2024

Wir laden alle Kinder dazu ein, beim Krippenspiel an Heilig Abend um 15:30 Uhr in Pless mitzumachen. Komm zur Rollenvergabe am

**Samstag, den  
14.12.2024 um  
09:30 Uhr**

in die Plessler Kirche.  
Die Generalprobe findet am **Montag, den  
23.12.2024 um**

**09:30 Uhr** statt  
Wir freuen uns, wenn  
viele Kinder  
mitmachen würden.

Das Vorbereitungsteam



## Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Steinheim

Boos, Fellheim, Heimertingen, Niederrieden, Pleß  
Heimertinger Str. 33, 87700 Steinheim  
Tel. 08331 / 2906 [www.kirche-steinheim.de](http://www.kirche-steinheim.de)

Wir laden herzlich ein zum  
**Gottesdienst mit Abendmahl**  
am **2. Adventssonntag** in der **Martinskirche**  
in **Steinheim** mit **Pfarrer Sebastian Wieder**,  
gleichzeitig ist **KinderGottesdienst**.

Am **Sonntagnachmittag** ab 14 Uhr laden wir  
ein zum **Adventsnachmittag** im  
Dorfgemeinschaftshaus in **Steinheim** mit  
buntem Programm.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE KIRCHDORF

Alois-Ruf-Weg 2, Kirchdorf  
(hinter der Turn- und Festhalle)



**Mittwoch, 04.12. um 20:00 Uhr**

**Gottesdienst in Kirchdorf**

**Sonntag, 08.12. um 09:30 Uhr**

**2.Advent - Gottesdienst in Kirchdorf**

**Sonntag, 08.12. um 10:00 Uhr**

**Jugendgottesdienst in Illertissen**

**Abfahrt: 09:15 an der Kirche**

**Dienstag, 10.12. um 20:00 Uhr**

**Bezirks-Chorprobe in Memmingen**

**Mittwoch, 11.12. um 20:00 Uhr**

**Gottesdienst in Kirchdorf**

Sie sind uns mit Ihren Freunden und Bekannten  
jederzeit herzlich willkommen. Anfragen und  
Infos zu den Gottesdiensten gerne per E-Mail  
unter [nak-kirchdorf@t-online.de](mailto:nak-kirchdorf@t-online.de)  
oder unter [www.nak-kirchdorf.de](http://www.nak-kirchdorf.de)

## VEREINSNACHRICHTEN

### Kalender Niederrieden 2025

Ich darf mich bei allen recht herzlich bedanken,  
die den „Kalender Niederrieden“ bestellt haben.  
Vielen Dank an meine Unterstützerinnen.

Ich hoffe, dass er Ihnen gefällt und einen schönen  
Platz in Ihrer Wohnung findet.

Den Erlös aus dem Verkauf - und Ihre Trinkgelder  
- habe ich an das Kinderhospiz Bad Grönenbach,  
dem ASB Wünschewagen, dem Kinderschutz-  
bund Memmingen, dem Notausgang e.V. Mem-  
mingen, der Erziehungskiste Holzgünz und dem  
Kirchenchor Niederrieden übergeben.

Ganz besonders würde es mich freuen, wenn Sie  
auch für den Kalender 2026 wieder zu den Be-  
stellern zählen.

Kalender 2026

Wer schöne Motive kennt, oder sogar im eigenen  
Garten hat, bitte bei mir melden. Ich komme dann  
für die Fotos vorbei.

Josef Hartmann 08335/8980  
[hartmann.josef@web.de](mailto:hartmann.josef@web.de)



**Einladung!**  
beim **Weihnachtsmarkt** am  
**07.12.2024** verwöhnen wir Sie

mit  
**Schupfnudeln**  
**Glühmost**  
**Blonde Hexe** (Alkoholfrei)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Gott zum Gruß – Gut zu Fuß  
Die Vorstandschaft



**„Weihnachtsmarkt 2024“  
Sa., 07.12.2024 ab 16:00 Uhr  
in Niederrieden am Dorfbrunnen**

**Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,**

der Niederrieder Weihnachtsmarkt nimmt Formen an.

Wir können euch auch dieses Jahr wieder warme und kalte Getränke, Schmankerl und verschiedene Deko-Artikel aus unserem Dorf anbieten.

**Stütz Gabi:**

- Glühwein rot / weiß, Kinderpunsch

**Vereinsring Niederrieden e.V:**

- Kalte Getränke / Heißer Hirsch (Glühwein)  
- Schnaps / Wiener mit Semmel

**FC Niederrieden e.V**

**Abteilung Tennis:**

-Kaffee / Schnäps und Crêpes

**Bürgerstiftung:**

- Bockwurst im Semmel / Pommes

**Frauenbund:**

- Küchle

**Sabine Friedl:**

- Bio Käseburger / Süße  
- Brotaufstriche / Kaltgetränke Seezüngle

**FC Niederrieden e.V**

**Abteilung Fußball:**

- Glüh- Gin / Hot Aperol

**Wander- und Radfahrverein:**

- Glühmost / Schupfnudeln /  
- Blonde Hexe (Alkoholfrei)

**FC Niederrieden e.V**

**Abteilung Präventions und Breitensport:**

- Waffeln

**Corinna Waibel und Christian Mayer:**

- Selbstgebastelte Holz-Deko / dekorierte Gläser  
u.v.m.

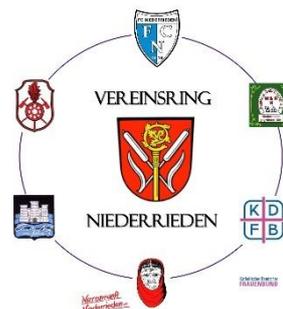
Tassen und Becher können auch selbst mitgebracht werden.

Auch wird der Weihnachtsmarkt vom **Nikolaus** besucht.

Eine kleine „**Bläsergruppe der Musikkapelle aus Steinheim**“ wird uns mit ein paar Liedern in den Advent spielen.

Lassen Sie sich in Verbindung mit dem Niederrieder Weihnachtsmarkt in eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit bis in die Abendstunden entführen.

Auch wollen wir uns jetzt schon bei allen **bedanken**, die sich am Weihnachtsmarkt mit vollem Eifer beteiligen.



Walter Konrad

Homepage



<https://vereinsring-niederrieden.hier-im-netz.de>



[www.fcnieerrieden.de](http://www.fcnieerrieden.de)

**Neues Ehrenmitglied**



Rainer, Dreier (1. Vorstand), Gabriel Berger, Dietmar Schütz (2. Vorstand)

Für seine langjährigen, außerordentlichen Verdienste um den FC Niederrieden wurde Gabriel Berger auf der Weihnachtsfeier der Fußballabteilung zum Ehrenmitglied ernannt. Herzlichen Glückwunsch!

## Geschenkideen zu Weihnachten FCN-Onlineshops

<https://fcniederrieden.fan12.de/>

Fanartikel  
Accessoires, Herren, Damen, Kinder,  
Weihnachten, Gutscheine



[https://team.jako.de/de/team/fc\\_niederrieden/](https://team.jako.de/de/team/fc_niederrieden/)

Offizielle FCN-Teamkleidung



[https://team.jako.de/de/team/sg\\_illertal/](https://team.jako.de/de/team/sg_illertal/)

Offizielle SG Illertal-Teamkleidung  
der Fußballjugend



Die Links findet ihr auch auf unserer Homepage

<https://fcniederrieden.de>

## Tischtennis

### Vorankündigung



Am 07.12.2024 um **15 Uhr** findet das zweite **Nikolaus-Familien-Turnier** der Tischtennisabteilung Niederrieden statt.

Ein Team besteht aus zwei Personen einer Familie. Dabei darf eines der Teammitglieder maximal 14 Jahre alt sein. Wenn Du lieber mit einem Freund/ einer Freundin spielen möchtest, ist das auch ok. :)

Ihr habt Lust, mitzumachen? Dann meldet Euch bis spätestens 01.12.2024 an unter 0160/6512157 oder per Mail an [theresa.graefe@hotmail.de](mailto:theresa.graefe@hotmail.de). Wir laden jeden und jede herzlich ein, ganz egal ob mit oder ohne Erfahrung im Tischtennis. Die notwendige Ausrüstung stellen wir.



Wer im Vorfeld schon etwas üben möchte: Unsere Trainings-Zeiten sind montags und freitags ab 19:30 Uhr in der Turnhalle Niederrieden. Das Kindertraining ist montags zwischen 18:00 und 19:15 Uhr.

### 3. Spieltag Schülerliga

Am 3. Spieltag der Schülerliga traf der FC Niederrieden in Dettingen auf den bisher ungeschlagenen Tabellenführer. Trotz großer Motivation und Kampfgeist mussten sich die Niederriedener Schüler klar mit 0:9 geschlagen geben. David Schneider zeigte eine starke Leistung und hatte im entscheidenden fünften Satz die Chance, den Ehrenpunkt für den FCN zu holen, unterlag jedoch denkbar knapp. Auch Leon Eberle und Carl

Selz kämpften tapfer, konnten aber gegen die starke Konkurrenz keine Punkte für ihr Team einfahren.

### SV Lenzfried vs. FC Niederrieden 6:4

Am vergangenen Freitagabend traf der FCN auswärts auf den SV Lenzfried. Nach einem spannenden und umkämpften Spiel mussten sich unsere Herren knapp mit 4:6 geschlagen geben. Trotz starker Einzel- und Doppelleistungen reichte es am Ende nicht für einen so wichtigen Punktgewinn in der Bezirksliga.

### FC Niederrieden II vs. SV Ungerhausen II 7:3

Der FC Niederrieden II konnte sich im Heimspiel gegen den SV Ungerhausen II mit einem verdienten 7:3-Erfolg durchsetzen und wichtige Punkte in der Bezirksklasse B sichern. Bereits in den Doppeln legten Daniel Bader und Ralph Patscheider den Grundstein für den Sieg mit einem klaren 3:0-Erfolg. In den Einzeln glänzte vor allem Georg Rogg, der im entscheidenden Spiel einen knappen Fünfsatzsieg einfuhr und damit den Endstand von 7:3 sicherte. Mit diesem Erfolg verbessert der FC Niederrieden II seine Bilanz auf 9:7 Punkte und festigt den 4. Tabellenplatz.

### FC Niederrieden IV vs. SV Erolzheim III 8:2

Mit einem deutlichen 8:2-Erfolg gegen den SV Erolzheim III hat der FCN IV seine makellose Bilanz in der Bezirksklasse D weiter ausgebaut und steht nun mit 12:0 Punkten auf dem 2. Tabellenplatz, punktgleich mit dem FC Heimertingen III. Von Beginn an dominierten die Niederriedener die Begegnung. Hervorzuheben ist das souveräne Spiel von Sandra Betz, die alle ihre Partien klar gewann.

### ASV Fellheim II vs. FC Niederrieden V 10:0

Eine deutliche Niederlage musste der FCN V im Auswärtsspiel gegen den ASV Fellheim II hinnehmen. Von Beginn an dominierten die Gastgeber sowohl in den Doppeln als auch in den Einzeln. Trotz einzelner guter Ballwechsel gelang es dem FCN nicht, entscheidende Punkte zu holen. Besonders Theresa Gräfe und Jürgen Turzer zeigten phasenweise starke Leistungen, mussten sich aber letztlich in ihren Partien geschlagen geben. Mit einem klaren 10:0 und einem Satzverhältnis von 30:2 ging der Sieg verdient an den ASV Fellheim II.

Vorschau:

**Fr. 06.12.2024**

20:15 Uhr FCN I vs. FC Memmingen I

Die Heimspiele finden in der Turn- und Festhalle Niederrieden statt. Zuschauer sind herzlich willkommen!

*Michael Maffenbeier*

Trainingszeiten:

Montag, 18:00 Uhr – 19:15 Uhr Jugendtraining

Montag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr Allgem. Training

Freitag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr Allgem. Training

Übungsleiter: Manfred Purkert / Marcus Walinski

## Präventions- und Breitensport

Qi Gong

Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, Alte Schule, Ballett-  
raum

**Übungsleiterin: Monika Bärtle**

**Yoga**

Dienstag, 19:00 – 20:15 Uhr, **Alte Schule, Ballettraum**

Yogalehrerin: Anja Gartner

Bei Interesse bitte bei Daniela Mayerhofer, Tel. 0160/96620479 melden.

**Präventionsgymnastik**

"Gymnastik für einen gesunden Rücken."

Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr, Turnhalle

Übungsleiterin: Simone Fackler

**Präventionsgymnastik 60+**

Angebot ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt DTB“ und "Sport pro Gesundheit" und geprüft und zertifiziert durch ZPP.



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND



Mittwoch, 9:00 - 10:00 Uhr, Turnhalle

Alltags-Trainingsprogramm (ATP)

Programm zur Bewegungserhaltung, Ganzkörperkräftigung + Koordinationsschulung

Übungsleiter Prävention: Uli Theophiel

**Ganzkörperfitness für Frauen und Männer**

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr, Turnhalle

Übungsleiterinnen: Gabi Stütz / Sabine Wassermann

**Bodypower**

Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur und Steigerung der Ausdauer.

Donnerstag, 19:45 – 20:45 Uhr, Turnhalle

Übungsleiterin: Lisa Notz

**Eltern-Kind-Turnen 0 - 3 Jahre**

Dienstag, 15:00 – 16:00 Uhr, Turnhalle

Übungsleiterin: Carolin Flach 0176/31644008, Jessica Hartmann, Mariana Jürgens

**Bärenstarke Turnkids ab 4 Jahre**

Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle

Übungsleitung: Heidi Weirather, Tel. 9893258  
Carina Steidele-Kraus, Tanja Pasternak

**Starke Kids - Grundschulalter**

Donnerstag, 16.15 – 17.15 Uhr, Turnhalle

Übungsleitung: Sandra Weirather, Tel. 9890098  
Sabrina Schöberlein, Marcus Walinski

**Geräteturnen für Schulkids**

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr Kinder ab 10 Jahre  
Übungsleitung: Nadia Heckel-Hatagan

**Nordic-Walking-Treff**

Donnerstag, 9:30 Uhr

Start bei Fam. Fessler, Egerlandstr. 18.  
Übungsleiter: Johannes Maffenbeier

**Badminton**

Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr, Turnhalle

Sonntag, 17.00 – 19.00 Uhr, Turnhalle

**Ballett / Jazzdance**

**Mittwoch**

14:00 - 14:45 Uhr Ballett Vorschule 5-8 Jahre,

14:45 - 15:30 Uhr Ballett 9-10 Jahre,

15:30 - 16:15 Uhr Ballett 10-12 Jahre,

16:15 - 17:00 Uhr Ballett 8-10 Jahre,

17:00 - 18:00 Uhr Ballett/Jazzdance 12-14 Jahre

18:00 - 19:30 Uhr Ballett/Jazzdance ab 17 Jahre,

**Donnerstag**

15:15 - 16:00 Uhr Ballett Vorschule 3-5 Jahre,

16:00 - 16:45 Uhr Ballett Vorschule 5-8 Jahre,

16:45 - 17:45 Uhr Ballett/Jazzdance 14- 17 Jahre,

17:45 - 18:45 Uhr Tanzen für Erwachsene,

18:45 - 19:45 Uhr Tanzen für Erwachsene,

19:45 - 20:45 Uhr Tanzen Ü 50

Ort: Alte Schule, Ballettraum

Tanzlehrerin: Pavlina Herrmann

**Skikurs 2025**

Der FC Niederrieden gehört der Arbeitsgemeinschaft-Ski (ARGE-Ski), bestehend aus Skiabteilungen verschiedener Vereine, an. Die ARGE-Ski führt für Vereinsmitglieder im Januar 2025 wieder einen Ski- & Snowboardkurs durch.

**Termin:**

Sa./So.11./12.01.25 und 18./19.01.25

Bei ungünstigen Witterungsbedingungen:

18./19. + 25./26.01.2025

Ort: Balderschwang (Treffpunkt 9:30 Uhr Hochschelpenlift => Gschwend I)

Abfahrt Niederrieden Kirche: jeweils 6.50 Uhr

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Mindestalter: 6 Jahre

**Gebühren (ohne Liftkarten):**

**Kurs + Bus**

Erwachsene, ab 18 Jahre

171,00 €

Kinder unter 18 Jahre

136,00 €

Erwachsenenwochenendkurs

103,00 €

**Nur Kurs**

Erwachsene, ab 18 Jahre

95,00 €

Kinder unter 18 Jahre

60,00 €

Erwachsenenwochenendkurs

65,00 €

**Liftkarten:**

Die Liftgebühren werden vom Übungsleiter / Skilehrer kassiert. Je nach Leistungsstufe und Alter pro Kurstag:

• Kind ca. 18,- € bzw. Erwachsener ca. 38,- €

Gutscheine für ermäßigte Tageskarten erhalten Sie am Info-Stand der ARGE / Parkplatz Balderschwang.

Auch Nichtkursteilnehmer und Nichtmitglieder (ohne Kurs) können mitfahren. Die Fahrtkosten hierfür betragen 19,-€ pro Tag.

**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt durch Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung mit Einzugsermächtigung das Anmeldeformular im

- Internet [info.arge-ski.de](http://info.arge-ski.de) oder
  - eMail: [info@arge-ski.de](mailto:info@arge-ski.de) oder
  - Achim Roll, Hauptstr. 22, Niederrieden oder
  - Helmut Müller, Thüringerstr. 5, 87700 Memmingen
- Tel: 08331-71484 eMail: [hn.mueller@t-online.de](mailto:hn.mueller@t-online.de)

Anmeldeunterlagen und weitere Informationen auf [www.arge-ski.de](http://www.arge-ski.de).

**Anmeldung ab sofort bis spätestens Montag, 06.01.2025.**

**Teilnahmebedingungen:**

Jeder Teilnehmer muss Vereinsmitglied sein. Während der Mittagspause haben sich die Teilnehmer an die Anweisungen der Übungsleiter / Skilehrer und Betreuer zu halten.

Rainer Dreier, Achim Roll

LISA NOTZ  
LIZENZIERTER  
ÜBUNGSLEITERIN

**BODY  
POWER**

Möchtest du deine gesamte Körpermuskulatur kräftigen und mit viel Spaß deine Ausdauer steigern? Dann komm vorbei!

**>>> DONNERSTAGS 19:45 - 20:45 UHR**

- ✗ kostenlose Probestunde möglich
- ✗ FCN Mitgliedschaft 60 € pro Jahr
- ✗ für jedes Fitnesslevel geeignet
- ✗ Gymnastikmatte mitbringen



**TURNHALLE NIEDERRIEDEN**

**AUSWÄRTIGE VERANSTALTUNGEN**

INFO ASV FELLHEIM  
Voranzeige 2025

Starker Rücken Kurs:

ab 07.01.2025 bis 18.03.2025

immer Dienstag von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr  
in der Illertalhalle Fellheim

Übungen für die Wirbelsäule und Funktionstraining zur Mobilisierung des gesamten Bewegungsapparates. Für jedes Alter geeignet! Leitung: Julia Dietrich

Gäste / Kursgebühr 10x 60 Min. = 50,00 €

ASV Mitglieder / 10er Karte = 20,00 €

Info u. Anmeldung Tel.: 08335/1712

Wilhelmine Vogel



**ASV Fellheim Abtl. Fussball**

**KESSELFLEISCH**



*Auch „to go“ möglich*

**Samstag, 18.01.2025**

ab 11.30 Uhr, Sportheim Fellheim

2 Scheiben Kesselfleisch, Sauerkraut und Kartoffeln **10,00 €**

- Das Essen kann auch abgeholt werden, bei Abholung bitte geeigneten Behälter mitbringen.
- Kesselfleisch mager oder Bauch - bei Anmeldung bitte angeben.
- Reservierungen (auch für Abholung) bis zum 15.01.2025: per E-Mail an: [helmut.gromer@t-online.de](mailto:helmut.gromer@t-online.de) WhatsApp oder telefonisch bei Frank Haas: 0179-29 53 749



Veranstalter: ASV Fellheim

Änderungen vorbehalten, Neueste Informationen unter [www.bfv.de](http://www.bfv.de) / [www.fupa.net](http://www.fupa.net) / [www.asvfellheim-fussball.de](http://www.asvfellheim-fussball.de) / gez. M. Fickler, Schriftführer

# Musikkapelle Heimertingen e.V.



Wir laden Sie ein zum

## Adventskonzert

am dritten Adventssonntag,  
den **15.12.24 um 19:00 Uhr**  
in unser Kirche **St. Martin**.

Genießen Sie ein abwechslungsreiches und weihnachtlich geprägtes Konzert und lassen Sie sich durch uns auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen.

Über Ihren Besuch freuen sich die Musiker(innen) der *Musikkapelle Heimertingen*.



### Der Eintritt ist frei

Nach dem Adventskonzert unserer Musikkapelle lädt Sie der Heimertinger Butz zu einem Glühweinumtrunk mit einem gemütlichen Verweilen am Pfarrstadel ein.

Über Ihr Kommen freut sich der *Heimertinger Butz*.



## **Erolzheimer Nikolausmarkt am Samstag, 07. Dezember 2024 (ganztägig)**

11.30 Uhr und 13.30 Uhr **Nikolausbesuch vor dem Rathaus (Achtung Kinder: Teilweise befinden sich Gutscheine zum Ponyreiten im Geschenktütchen!)**

Die Kinder der Kita St. Martinus singen und die Flötenkinder vom Musikverein Erolzheim musizieren vor dem Rathaus 10.00/11.00/12.00/15.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses: **Der Waldkindergarten Hollerbusch spielt „Nicht schlecht, Herr Specht“** 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr beim Theaterstadel ein **kleiner Pferde-Parcours für Kinder**

14.00 Uhr **Platzkonzert** mit der Musikkapelle Oberopfingen

**Gemeinde Erolzheim**



FACHSTELLE FÜR  
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE  
Unterallgäu

## **Dezember 2024 Gesprächskreis pflegende Angehörige Babenhausen und Umgebung**

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Babenhausen. Wir treffen uns am Montag, den 09.12.2025 um 14:00 – 16.00 Uhr im Seniorenheim am Espach in Babenhausen. Die

Treffen finden regelmäßig einmal im Monat statt. Das Angebot ist offen für alle pflegenden Angehörigen aus dem Gebiet der Verwaltungsgemeinschaft Babenhausen, Winterrieden, Boos, Niederrieden. Für unser leibliches Wohl ist gesorgt. Ihre Fachstelle für pflegende Angehörige: Jutta Neugebauer gefördert vom bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.

Nächster Termin: 20.01.2025

## **Herzliche Einladung zum Weihnachtsmarkt in Altenstadt am 07. und 08. Dezember 2024**

Besuchen Sie uns auf dem Weihnachtsmarkt am **Marktplatz und im Pfarrheim**

### **Programm Samstag 07.12.2024**

17:00 Eröffnung des Weihnachtsmarktes Aufführung der Altenstadter Kindergartenkinder und Begrüßung durch Bürgermeister Höß

18:00 Es kommt der Nikolaus

### **Programm Sonntag 08.12.2024**

11:30 Beginn des Weihnachtsmarktes

12:00 Auftritt der Dancing Kids vom TSV Kellmünz

13:00 Auftritt der Blockflötenkinder der Musikgesellschaft Illereichen-Altenstadt

14:00 Auftritt vom Anfängerorchester und der Cajon-Gruppe der Musikgesellschaft Illereichen-Altenstadt  
15:00 Standkonzert der Musikgesellschaft Illereichen-Altenstadt

16:30 Es kommt der Nikolaus

*Im Pfarrheim:*

*Samstag und Sonntag: Krippen- und Weihnachtsausstellung  
Samstag: Tombola vom TSV*

*Sonntag: Kaffee- und Kuchenverkauf durch den TSV.*

## **ANZEIGEN**

### **Lagerhalle zu vermieten**

**365m<sup>2</sup> große Halle in Pleß Zehentstadelweg 1 ab 01.02.2025 zu vermieten. Tel 0171 7239416**

### **AKTION für VERKÄUFER und VERMIETER!**

Wir vermarkten Ihre Immobilie!

Prov. für Verkäufer 2,38 % inkl. ges. MwSt.

Prov. für Vermieter 1 Kaltmiete zzgl. ges. MwSt.  
aus dem erzielten Kauf bzw. Mietpreis.

**GVS Immobilien, Ulmer Str. 21, Memmingen**

Tel. 08331-8339827 / Mob. 0176-2314 7771

[info@gvs-immobilien.com](mailto:info@gvs-immobilien.com) / [gvs-immobilien.com](http://gvs-immobilien.com)



## Backen und Genießen im Advent

Oft enthalten weihnachtliche Leckereien wie Plätzchen, Stollen oder Lebkuchen reichlich Zucker und Fett. Doch die Adventsbäckerei kann man auch gesundheitsbewusst gestalten – und gleichzeitig in vollen Zügen genießen. „Empfehlenswert sind fettarme Varianten wie Magenbrot, Pfeffernüsse, Anisplätzchen und Baseler Leckerli“, so Jutta Unger, Ernährungsexpertin bei der AOK Memmingen-Unterallgäu. Am besten gleicht man Süßes jeweils durch leichte Kost bei den übrigen Mahlzeiten aus. Wer selbst backt, kann meist die im Rezept angegebene Zuckermenge verringern, ohne dass der Geschmack darunter leidet. Gerade wenn das Gebäck Trockenfrüchte enthält, wird aufgrund der natürlichen Fruchtsüße ohnehin weniger Zucker benötigt. Oftmals funktioniert das Einsparen auch beim Fett. Ein Teil der vorgegebenen Fettmenge kann beispielsweise durch Joghurt oder Buttermilch ersetzt werden und für viele Gebäcksorten eignen sich auch Teige mit geringem Fettgehalt.

### Gesunde Zutaten bevorzugen

„Es ist empfehlenswert, Gebäck möglichst immer aus Vollkornmehl herzustellen“, so Jutta Unger. Es enthält nicht nur mehr Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe als helles Mehl, es schmeckt auch herzhafter, meist leicht nussig. In jedem Rezept kann mindestens zur Hälfte Weiß- durch Vollkornmehl ersetzt werden. Besonders gut passt Vollkornmehl mit Haselnüssen, Haferflocken, Trockenfrüchten oder frischem, zerkleinertem Obst im Teig zusammen. Diese Zutaten erhöhen außerdem den Anteil der wertvollen Mineral- und Ballaststoffe. Nüsse liefern zusätzlich ungesättigte Fettsäuren.

### Plätzchen backen macht Kindern Spaß

Beim gemeinsamen Backen mit Kindern rät Jutta Unger zu einfachen Rezepten. Wichtig sei dabei, sie altersgemäß am Vor- und Zubereiten zu beteiligen. Kleinere Kinder haben Spaß am Teigausrollen sowie dem Ausstechen und Dekorieren der Kekse. „Um Stress zu vermeiden, ist es gut, von vornherein den Anspruch auf Perfektion aufzugeben und lieber darauf zu setzen, dass man dem Gebäck ansieht, mit wie viel Liebe es gemacht wurde.“ Zum Ausprobieren empfiehlt Jutta Unger das folgende Rezept:

#### Aprikosentaler

##### Teig

200 g Dinkelvollkornmehl  
1 EL Vollrohrzucker  
1 Päckchen Vanillezucker  
1 Ei  
125 g weiche Butter  
50 g gemahlene Mandeln

##### Füllung

150 g getrocknete Aprikosen  
1 Ei  
1 EL Vollrohrzucker  
1 TL Kakaopulver  
¼ TL Zimt  
50 g gemahlene Mandeln

Alle Zutaten für den Teig zunächst mit dem Knethaken des Handrührgerätes mischen, dann mit den Händen zu einem glatten Teig verarbeiten. Für die Füllung die Aprikosen sehr fein schneiden und mit den weiteren Zutaten verrühren.

Den Teig auf leicht bemehlter Arbeitsfläche zu zwei Quadraten von je 20 x 20 cm ausrollen. Die Aprikosenmasse auf die beiden Hälften streichen, dabei 1 cm als Rand frei lassen.

Beide Rollen zugedeckt über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Am nächsten Tag die Rollen gleichmäßig in knapp ½ cm dicke Scheiben schneiden und auf einem vorbereiteten Backblech im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad etwa 8-10 Minuten hellbraun backen.

#### Tipp:

Anstelle der Aprikosen getrocknete Feigen oder Datteln und statt Mandeln Walnüsse oder Haselnüsse verwenden.

#### Bild:

#### Bildunterschrift:

Mit gesunden Zutaten üben Kinder bei der Adventsbäckerei den richtigen Umgang mit Süßem.

#### Urhebervermerk:

© AOK-Bundesverband



2025  
wird Ihr Jahr!



**Neu bei uns:  
Ernährungsberatung**

*„Ihr Weg zum Wunschgewicht.“*

Alles rund ums Thema „Spaß an einer bewussten Ernährung, ohne Verzicht“

Viele Grüße  
*Elisabeth Angele*







## Große Tombola-Aktion

Liebe Kinder,

Bringt Euer selbst gemaltes Bild in die Apotheke und sichert Euch die Chance auf tolle Gewinne!



Sonnen-  
APOTHEKE

Memminger Str. 10  
87751 Heimertingen  
Tel. 08335 - 989 389



## Liebe Kunden,

am Freitag den 06.12.2024 und  
Samstag, 07.12. dürfen alle Kinder ein  
vom Nikolaus gebrachtes Säckchen im  
Edeka Fackler in Boos abholen.

*Also Stiefel an und los*

*Zum EDEKA nach Boos!*

Wir freuen uns auf euer kommen!

**EDEKA** Fackler, Boos

...wir lieben Lebensmittel



## Physiotherapeutin / Krankengymnastin



**Ute Eckhardt**

Hauptstraße 68/70

88450 Berkheim

Telefon: 0 83 95 – 9 52 16

- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- KG-ZNS für Erw. bei neurologischen Erkrankungen
- KG –Gerät / Sportphysiotherapie
- Behandlung von Kiefergelenksstörungen
- Krankengymnastik
- Massage
- Methode Dorn
- Fango – Heißluft – Kältebehandlung
- Elektrotherapie
- Hausbesuche

**Gruppenreisen Elisabeth John wünscht Ihnen eine schöne Adventszeit, ein frohes Fest, alles Gute und tolle Reisen für 2025.**

### Auszug aus unserem Reiseprogramm 2025:

24. März - „Schönwetter-Tagesfahrt“ zur Kamelienblüte am Lago Maggiore

13.-15. Juli – Salzburg mit Salzkammergut, Abendessen im Weißen Rössl

02.-09. August – Schnupperkreuzfahrt zu den norwegischen Fjorden

**06.-13. Oktober – Donaukreuzfahrt auf einem wunderbaren Schiff ab Passau durch die Wachau, nach Wien, Bratislava, Budapest und über Melk zurück. Bei entspr. Beteiligung Bustransfer ab Pleß, Fellheim, Heimertingen usw., mit Vollpension ab € 1259, jedoch nur bei Buchung bis 12.12.24, danach sind es € 100,-- mehr!**

Als Agentur von Hurtigruten und nicko-cruises können Sie all´ diese Reisen bei uns buchen. Wir kennen die Schiffe und Kabinen. So können wir Ihnen stets das Bestmögliche für Ihr eingesetztes Reisebudget vermitteln.

**Beratung und Buchung: Gruppenreisen Elisabeth John, Heimertingen, Tel. 08335 908260**





## Ab September: 35-Stunden-Woche

# AUSBILDUNG. 2025 KARRIERE. ZUKUNFT.

**SICHERE DIR JETZT DEINEN AUSBILDUNGSPLATZ**

- Fachkraft für Lagerlogistik (m|w|d)
- Industriekaufleute (m|w|d)
- Fachinformatiker:in Systemintegration (m|w|d)
- Fachinformatiker:in Anwendungsentwicklung (m|w|d)
- Mechatroniker:in (m|w|d)
- Maschinen- & Anlagenführer:in (m|w|d)
- Duales Studium: Bachelor of Engineering (m|w|d)

*Follow us*



**Christ**  
AKADEMIE

[www.christ-karriere.de](http://www.christ-karriere.de)



*Geschenkideen  
zu Weihnachten*

Mit Vorlage  
dieser Anzeige  
erhalten Sie bis 19.12.24  
**10% Rabatt**  
auf Werksverkaufspreise!

**Öffnungszeiten Werksverkauf:**  
Mo. und Mi. 9.00 - 13.00 Uhr  
Donnerstag 12.00 - 17.00 Uhr  
*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*



Bergland-Pharma GmbH & Co. KG  
Alpenstraße 15 · 87751 Heimertingen  
Tel. 08335 9821-01 · [www.bergland.de](http://www.bergland.de)



## Biohof Willburger **BIO-CHRISTBAUM** **VERKAUF**

frisch geschlagen \* aus eigenem Anbau  
Nordmantannen \* Topqualität

EGG a.d. GÜNZ	DIETENHEIM	EROLZHEIM
Engishausen 40 Do. & Fr. 14–17 Uhr Sa. 9–16 Uhr	Ortseingang, Nähe Netto 9–16 Uhr 6.12.   7.12   13.12   14.12	Am Biohof Willburger Krummäckler 1 Di. bis Fr. 14–18 Uhr Sa. 10–16 Uhr
ZUFAHRT FREI trotz Baustelle		HOFLADEN GEÖFFNET Di. bis Fr.

**ab 06.12.**

Simon Willburger, Krummäckler 1, 88453 Erolzheim, E-Mail: [info@bio-willburger.de](mailto:info@bio-willburger.de), Tel. 0160 5559407





**RUNDUM GESUND**

## Wollen Sie ein paar Kilos verlieren?

Bei uns können Sie diese in 8 Wochen liegen lassen

- ✓ Sie wollen abnehmen?
- ✓ Sie trainieren gerne in der Gruppe?
- ✓ Sie hätten gerne Übungen und Ernährungstipps für zu Hause?

**Start: 22. Januar 2025 - 18.30 Uhr**

**Jetzt Teilnahmeplatz sichern**

 **physiobalance**  
 Heimertinger Straße 39a, 87700 Memmingen  
 Tel. 08331-9914700 - [www.physiobalance.biz](http://www.physiobalance.biz)

**NEU**



## CARDIO FITNESS \$20-KURS

- ✓ Von der Krankenkasse bezuschusst
- ✓ Start: **Mittwoch, 29.01.2025**
- ✓ Uhrzeit: **18.30 - 19.30 Uhr**
- ✓ Jetzt schon Teilnahmeplatz sichern

 **physiobalance**  
 Heimertinger Straße 39a, 87700 Memmingen  
 Tel. 08331-9914700  
[www.physiobalance.biz](http://www.physiobalance.biz)

◆

**S**  
 BESTATTUNGEN MEISTERBETRIEB  
**SANDLEITNER**

**Bestattungen Sandleitner GmbH & Co. KG**  
 Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar!

Schweizerberg 6, 87700 Memmingen  
**Tel. 08331 / 8 40 33**

Bahnhofplatz 15, 87724 Ottobeuren  
**Tel. 08332 / 9 23 00**

Unterer Markt 28, 87634 Obergünzburg  
**Tel. 08372 / 3 86 00 23**

[info@sandleitner-bestattungen.de](mailto:info@sandleitner-bestattungen.de) | [www.sandleitner-bestattungen.de](http://www.sandleitner-bestattungen.de)

  
 Deutsche Bestattungsversorgung  
 Treuhand AG

  
 Kuratorium Deutsche  
 Bestattungskultur

  
 BESTÄTTER  
 VERBAND

  
 Management  
 System  
 ISO 9001:2015

**Jetzt auch vor Ort für Sie in KIRCHDORF**

## AMBULANTE PFLEGE im Iller & Rothtal

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege • Hausnotruf
- Pflegekurse für Angehörige
- Hilfe bei Formalitäten
- Hauswirtschaftliche Entlastungsleistungen
- Beratungseinsätze nach § 37

  
**Pflegedienst LICHTBLICK**  
 ... immer in Ihrer Nähe!

Griesweg 30 · 88457 Kirchdorf · Tel 07354 9377000  
[pflege-lichtblick.de](http://pflege-lichtblick.de) · [kirchdorf@pflege-lichtblick.de](mailto:kirchdorf@pflege-lichtblick.de)



physiobalance

**JETZT ANMELDEN**  
08331 - 9914700

## Pilates (§20-Kurs)

mit  physiobalance

Von der Krankenkasse bezuschusst 

Start: 7. Januar 2025 

18.30 - 19.30 Uhr 

Teilnahmeplatz sichern 

Heimertinger Straße 39a, 87700 Memmingen  
Tel. 08331-9914700  
[www.physiobalance.biz](http://www.physiobalance.biz)



# RÜCKEN

## Präventionskurs

- ✓ Sie wollen etwas für Ihren Rücken tun?
- ✓ Sie trainieren gerne in der Gruppe?
- ✓ Sie hätten gerne Übungen für zu Hause?

Von der Krankenkasse bezuschusst 

Start: 07. Januar 2025 

10.00 - 11.00 Uhr 

Jetzt schon Teilnahmeplatz sichern 

 physiobalance

Heimertinger Straße 39a  
87700 Memmingen

Tel. 08331-9914700  
[www.physiobalance.biz](http://www.physiobalance.biz)



# PILSBAR MASCOTCHEN

GRIESWEG 30  
88457 KIRCHDORF

**Sa. 7.12.**  
20:00 Uhr

## Nikolaus-Zipfelmützen-Party

Einlass ab 16 Jahren (Ausweiskontrolle)

[WWW.PILSBAR-MASCOTCHEN.DE](http://WWW.PILSBAR-MASCOTCHEN.DE)



ZU DEN ONLINE-LEISTUNGEN

# DIGITALES AMT

 Bayerisches Staatsministerium für Digitales 



**BECKENBODEN  
KURS**

Das Tanzberger-Konzept  
Beckenbodenschule

Von der Krankenkasse bezuschusst   
Start: 07. Januar 2025   
11.00 Uhr   
Jetzt schon Teilnahmeplatz sichern 

  
Heimertinger Straße 39a, 87700 Memmingen  
Tel. 08331-9914700  
www.physiobalance.biz



NEU

 physiobalance

**Yoga**

8. Januar - 10 Einheiten

Mittwoch: 16.00 - 17.15 Uhr

  
Heimertinger Straße 39a  
87700 Memmingen  
Tel. 08331-9914700

www.physiobalance.biz  
info@physiobalance.biz

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0800 11 949 11

**116117 - die Nummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst** für Erkrankungen, die Patienten mit Hausmitteln oder der Hausapotheke nicht in den Griff bekommen und nicht warten können, bis die Arztpraxis wieder geöffnet ist. Alle Bereitschaftspraxen in Bayern sind auch auf der Internetseite [www.bereitschaftsdienst-bayern.de](http://www.bereitschaftsdienst-bayern.de) zu finden.

**Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen und schweren Unfällen ist die Rufnummer 112 für Rettungsdienst und Notarzt die richtige Wahl.**