



S'Nachrichtablättle der Gemeinde Niederrieden

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Niederrieden. Verantwortlich für den gemeindlichen Teil: 1. Bürgermeister
Druck: Agentur FishHayse, 87767 Niederrieden
Für offensichtliche Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Mittwoch, 14.05.2025

Ausgabe Nr. 20



Garten – Klänge 2025

im Josef-Nowak-Pfarrgarten Niederrieden



Gartenklänge – los gehts mit der Fellheimer Musikkapelle

Sonntag 18.05. 17:00 Uhr

Es lädt ein: Bürgerstiftung Niederrieden

EUROPATAG am Sonntag **25.Mai 2025**

In der Festhalle Niederrieden

9.30 Uhr GOTTESDIENST mit Pater Joshy Palakunnel

10.30 Uhr KUNDGEBUNG

„Europa – ein Kontinent am Scheidepunkt“

mit **Eric Beißwenger**

EUROPAMINISTER

11.30 Uhr gemeinsames Mittagessen



KITA MARIA STERN

Fliedergasse 2
87767 Niederrieden



23. MAI 2025 15:00 - 17:00 UHR

TAG DER OFFENEN TÜR IN UNSERER WALDGRUPPE für interessierte Fachkräfte

- Naturverbundenes Arbeiten
- Pädagogik im Grünen
- Spannende Karrierechancen
- Offene Gespräche & Einblicke

Komm vorbei und finde heraus, wie du Teil unseres kreativen, engagierten Teams werden kannst!

Wir freuen uns auf Dich und Deine Bewerbung!

**Wir suchen ErzieherIn oder KinderpflegerIn für
unsere Waldgruppe**



Kontakt

kiga-niederrieden@gmx.de
Tel. 08335 98969-60



Die Gemeinde Niederrieden ist Träger des Kindergartens Maria Stern, in dem aktuell über 120 Kinder im Alter von ca. einem Jahr bis zum Schuleintritt in sieben Gruppen betreut werden.



Wir brauchen Dich zur Verstärkung unseres Teams!



Du hast Deine Ausbildung zum **Kinderpfleger (m/w/d), Erzieher (m/w/d)** oder eine **vergleichbare Ausbildung** abgeschlossen?

Du verstehst es individuell auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen und sie ihrem Entwicklungsstand angemessen zu fördern und zu unterstützen?

Du möchtest Deine Stärken in unser Team einbringen?

Dann sende uns jetzt Deine Bewerbung an Verwaltungsgemeinschaft Boos, -Personalamt-, Fuggerstr. 3 in 87737 Boos oder per Mail an personalamt@vg-boos.de

Wir wünschen uns...

-  Spontanität und Kreativität
-  Aufgeschlossenheit und Motivation, sich in das Kollegenteam zu integrieren
-  Zusammenarbeit mit den Familien
-  Freude an der Förderung und Entwicklung der einzelnen Kinder sowie an der Arbeit im Team

Wir bieten...

-  Vergütung nach TVöD, Jahressonderzahlung, leistungsorientierte Bezahlung, SuE-Zulage, Möglichkeit zur Inanspruchnahme von Umwandlungstagen und Regenerationstagen, betriebliche Altersversorgung, bezahlte Freistellung am 24. und 31. Dezember
-  pädagogische Vorbereitungszeit
-  Arbeit in einem fachlich qualifizierten, engagierten und kollegialen Team

Ab 01. September 2025

Kinderpfleger (m/w/d) in Teilzeit (bis 25 Wochenstunden)
Erzieher (m/w/d) – nicht als Gruppenleitung - in Teilzeit (bis 25 Wochenstunden)
unbefristet

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung **bis spätestens 06. Juni 2025**. Für Rückfragen stehen Dir Frau Wagner (Kindergartenleitung) unter Tel. 08335 98969-60 und Herr Jöchle (Personalamt) unter Tel. 08335 9829-15 gerne zur Verfügung.

DAS RATHAUS INFORMIERT

Turnhalle gesperrt

Wegen mehreren Veranstaltungen ist die Turnhalle von Samstag, den 24.05.2025 bis Montag, den 02.06.2025 14 Uhr für den Sportbetrieb gesperrt.

Wir bitten um Beachtung!

Wochenmarkt
Jeden Mittwoch
Niederrieden auf dem Parkplatz
vom Pfarrhof
17 – 18 Uhr
Bitte nutzen Sie das Angebot!

RATHAUS NIEDERRIEDEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag: 08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr
Telefon: 98 78 9 - 0 **Fax: 98 78 9-20**
Internet-Adresse: www.vg-boos.de
E-Mail: niederrieden@vg-boos.de
kiga-niederrieden@gmx.de

Annahmeschluss für das Mitteilungsblatt
Montag, 17.00 Uhr (mitteilungsblatt@vg-boos.de)

ÖFFNUNGSZEITEN DER VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT BOOS

Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstagnachmittag: 14.00 - 17.30 Uhr

NOTRUF

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Krisendienst Notruf Nr.	0800 / 6553000
Giftnotruf	089-19240

MÜLLABFUHR

Restmüll Mittwoch, **21.05.2025**

Biomüll Mittwoch, **14-tägig** (Oktober – Mai)

verantwortlicher Unternehmer:

Fa. Hörger, Tel. 08261 / 732 767

Gelbe Tonne Mittwoch, **28.05.2025**

Altpapier Dienstag, **27.05.2025**

Grüngut Deponie Buxheim

Dienstag	17 - 19 Uhr
Donnerstag	17 - 19 Uhr
Freitag	13 – 17 Uhr
Samstag	09 - 12 Uhr 14 – 16 Uhr

Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe

Wertstoffhof Heimertingen, Talbergstraße

jeden Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr

jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

für Firmen von 08.00 – 09.00 Uhr

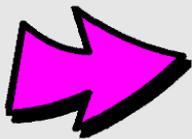
Wertstoffhof Boos, An der Sandgrube

jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr

jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr

jeden Samstag von 09.00 – 11.30 Uhr

AUS DER VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT



Achtung Änderung Annahmeschluss!

In den nächsten Wochen kommen wieder einige Feiertage auf uns zu. Ich möchte Sie vorab schon mal informieren, wie der jeweilige vorgezogene Annahmeschluss ist:

**Für KW 22 wegen Christi Himmelfahrt
Donnerstag, 22.05.2025 15.00 Uhr**

**Für KW 24 wegen Pfingstmontag
Donnerstag, 05.06.2025 15.00 Uhr**

**Für KW 25 wegen Fronleichnam
Donnerstag, 12.06.2025 15.00 Uhr**

Steuertermin 15.05.2025

Folgende Steuern werden am **15.05.2025** zur Zahlung fällig:

2. Kvj. 2025 Grundsteuer
2. Kvj. 2025 Gewerbesteuvorauszahlung

Soweit der Kasse ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, werden die offenen Beträge rechtzeitig vom Konto abgebucht.

Selbstzahler werden gebeten, das Fälligkeitsdatum zu beachten.

Verwaltungsgemeinschaft Boos

- Kasse -



Deutsche
Rentenversicherung

Sprechtage der Rentenversicherung

In Memmingen in d. Arbeitsagentur

Wielandstr. 1, Raum 203

Sprechzeiten: **wöchentlich**

Terminvereinbarung unter 0800 1000 48021

In Babenhausen im Rathaus

Marktplatz 1

Sprechzeiten: **jeden 3. Donnerstag**

Terminvereinbarung unter 08333/9400-0

E-Mail-Adressen bei der Verwaltungsgemeinschaft Boos Tel. Nr. 08335 / 9829-0

Sie können Ihre elektronische Post an die jeweiligen Sachgebiete der VGem. Boos direkt adressieren:

<u>Sachgebiet</u>	<u>E-Mail-Adresse</u>
Kämmerei	kaemmerei@vg-boos.de
Kasse	kasse@vg-boos.de
Meldeamt	ewo@vg-boos.de
Standesamt	standesamt@vg-boos.de
Bauamt	bauamt@vg-boos.de
Personalamt	personalamt@vg-boos.de
Mitteilungsblatt	mitteilungsblatt@vg-boos.de
Gewerbeamt	gewerbeamt@vg-boos.de

Soweit Sie Ihre E-Mail keinem der o. g. Sachgebiete zuordnen können, verwenden

ILE
INTEGRIERTE LÄNDLICHE ENTWICKLUNG



Veranstaltungsreihe „Zukunft gestalten im Bayerischen Illertal“

Nächster Themenabend: Baurecht und Bauleitplanung für die Innenentwicklung

Die ILE-Gemeinden des Bayerischen Illertals laden herzlich zur nächsten Informationsveranstaltung der Reihe „Zukunft gestalten im Bayerischen Illertal“ ein. Im Fokus steht diesmal das Bau- und Planungsrecht – eine entscheidende Grundlage für die Innenentwicklung in unseren Dörfern.

Wann? Dienstag, 27. Mai 2025, 19:30 Uhr

Wo? Pfarrstadel Niederrieden (Hauptstraße 18, 87767 Niederrieden)

Viele Ideen zur Nachnutzung, Umgestaltung oder Bebauung im Innenbereich scheitern an rechtlichen Hürden oder Unsicherheiten. Dabei bietet das Baurecht zahlreiche Chancen – wenn man es richtig versteht und nutzt. Die Veranstaltung zeigt auf, wie Kommunen und Eigentümer baurechtlich tragfähige Lösungen entwickeln und Dorfentwicklung aktiv voranbringen können.

Programm:

- **Begrüßung:** Reinhard Schaupp, Bürgermeister und Sprecher der ILE Bayerisches Illertal
- **Verlässlich bauen, sinnvoll entwickeln – warum das Baurecht gute Ideen möglich macht:** Impuls der Phase H Architekten
- **Innenentwicklung rechtssicher gestalten – Bauplanungs- und Bauordnungsrecht im Überblick:** Fachvortrag von Frank Sommer, Rechtsanwalt & Fachanwalt für Verwaltungsrecht bei hgrs Hoffmann | Greß | Reitberger | Sommer Rechtsanwälte Partnerschaft mbB
- **Abschließende Diskussionsrunde** – Raum für Ihre Fragen und Anliegen

Warum sich Ihr Kommen lohnt:

- ✓ Klarheit über rechtliche Rahmenbedingungen für Umbau und Neubau im Innenbereich
- ✓ Verständliche Einordnung von Bauplanungs- und Bauordnungsrecht
- ✓ Austausch mit Fachleuten, Kommunalverantwortlichen und Eigentümern

Die Teilnahme ist **kostenfrei**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre Bürgermeister Der Ile Bayerisches Illertal
Michael Büchler, Anton Keller, Reinhard Schaupp, Josef Wechsel

INFO AUS DEM LANDRATSAMT



Landkreis - Wanderherbst

Unterallgäuer Wanderherbst: Jetzt Touren melden Unterallgäu. Ob naturkundliche oder geschichtliche Führung, eine klassische Herbstwanderung, Waldbaden oder eine barrierefreie Tour - für den Unterallgäuer Wanderherbst werden jetzt wieder Angebote gesammelt. Der Wanderherbst findet heuer von 27. September bis 05. Oktober statt. Wer eine Tour anbieten möchte, kann diese ab sofort per E-Mail beim Landratsamt melden an tourismus@ira.unterallgaeu.de. Alle gemeldeten Exkursionen werden kostenlos im Wanderportal des Landkreises Unterallgäu unter www.ua-wanderherbst.de und im Programmheft zum Unterallgäuer Wanderherbst veröffentlicht. Letzteres erscheint im August. Damit die Touren im Heft berücksichtigt werden können, müssen diese bis 20. Juni mit allen erforderlichen Informationen vorliegen. Wichtig für einen Eintrag ins Programmheft sind folgende Informationen: Thema der Wanderung mit Titel und kurzer Beschreibung, Termin mit Datum, Uhrzeit, Ort beziehungsweise Treffpunkt, Länge und Dauer der Tour, Kosten sowie Kontakt- und Anmelde-daten des Veranstalters. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-645.

Zum Bild: Jetzt kann man wieder Touren für den Unterallgäuer Wanderherbst melden. Foto: Glückswege Allgäu



Landkreis - Kinder, Jugend und Familie
Online-Vortrag zur digitalen Medienwelt von Kindern und Jugendlichen
Um Gaming, Swipen und Streamen geht es beim nächsten Vortrag von „Rund um die Familie“ Unterallgäu. „Gaming, Swipen, Streamen - Was ist los in der Medienwelt unserer Kinder?“ - das ist Thema beim nächsten Online-Vortrag der Reihe „Rund um die Familie“ am Dienstag, 27. Mai, 19.30 bis 21 Uhr. Der Vortrag richtet sich an Eltern und Erziehende von Kindern zwischen sechs und 14 Jahren. An diesem Abend dreht sich alles um das „Wie und Was“ der Mediennutzung von Kindern und Teenies. Sebastian Münsch, Berater digitale Bildung für Schulen, präsentiert aktuelle Beispiele, die zeigen, wie Kinder und Jugendliche Medien nutzen, was sie konsumieren und derzeit medial bewegt, welche Trends sie fesseln und was sie in der digitalen Welt fasziniert. Auf Chancen und Potenziale medialer Angebote geht er

ebenso ein, wie auf die „Fallstricke“. Zudem gibt er Tipps und Anregungen, wie Eltern das Medienverhalten ihrer Kinder besser verstehen und die Mediennutzung in der Familie begleiten können.

Der Vortrag ist kostenlos. Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig – online unter www.unterallgaeu.de/eltern oder telefonisch unter (08261) 995-0.

Die Vortragsreihe „Rund um die Familie“ wird alljährlich vom Kreisjugendamt, der Schwangerenberatungsstelle am Landratsamt Unterallgäu und KJF Soziale Angebote Allgäu organisiert. In diesem Jahr hat die neu eingerichtete Fachstelle Medienkompetenz am Kreisjugendamt Unterallgäu die Federführung übernommen.

Die Fachstelle Medienkompetenz erreicht man unter Telefon (08261) 995-8207, E-Mail: medienkompetenz@ira.unterallgaeu.de

KIRCHLICHE NACHRICHTEN



Sie erreichen uns

Büro-Öffnungszeiten:

Boos: Tel. 08335/3399870
Montag, Mittwoch und Freitag
2. - 4. Dienstag im Monat
von 09:00 – 12:00 Uhr

Pleiß: Tel. 08335/1623
jeden 1. Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung zu anderen Zeiten auch am Nachmittag sind mit vorheriger Absprache möglich.

Nutzen Sie jederzeit unseren Anrufbeantworter unter untenstehender Nummer, das Fax oder E-Mail zur Kontaktaufnahme. Wir rufen Sie dann zeitnah zurück.

Email: pg.boos@bistum-augsburg.de

Homepage: pg-boos.de

Tel. 08335/3399870

Fax: 08335/33998720

jetzt auch auf Instagram



NOTFALLNUMMER bis 23:00 Uhr: 015201091546
(Todesfall / Krankensalbung)

Gottesdienstordnung vom
17.05.2025 bis 25.05.2025

Samstag, 17.05.25, Samstag der 4. Osterwoche

18:00 P Rosenkranz und Beichte

- 18:30 **P Vorabendmesse**
Kollekte für Maialtar u. Blumenschmuck (Siegfried Meer u. Ang. / Franziska u. August Haugg / Erwin u. Genovefa Rakow / Franz u. Irmengard Sauter u. Sohn Hermann / Franziska Haugg)
- 13:00 **F** Trauung
Hannelore Fickler-Stähle u. Johannes Fickler
- 18:00 **N** Rosenkranz
- 18:30 **N Friedensmesse an der Grotte**
mitgest. v. Krieger- u. Soldatenverein (bei schlechter Witterung in der Pfarrkirche) (Pauline u. Kajetan Hämmerle / Franziska Hempfer u. Ang. / Walburga u. Josef Dreier / Fam. Maier u. Ang. / Hans Büchler)

L1: Apg 14, 21b-27; L2: Offb 21, 1-5a; Ev: Joh 13, 31-33a. 34-35

Sonntag, 18.05.25, 5. SONNTAG DER OSTERZEIT

- 08:30 **R Heilige Messe** (Martin u. Anna Neubauer)
- 10:15 **F Heilige Messe**
Kollekte für Maialtar u. Blumenschmuck (Franz, Helga u. Markus Häfele)
- 19:00 **F** Maiandacht
- 09:30 **N** EV Brückengottesdienst
- 10:00 **H Pfarrgottesdienst**
Kollekte für Rücklagen (Gertrud u. Ferdinand Thoma / Georg Schöllhorn)
- 19:00 **H** Maiandacht
- 08:30 **B** Rosenkranz und Beichte
- 09:00 **B Heilige Messe**
(Fam. Junginger u. Huber / Erika Waldmann / Irmgard (Jht) u. Albert Rieder / Johann Scherer / Heidi u. Georg Dorn / Veronika u. Josef Grimm)
- 10:30 **B** Taufe Robert Ugrai
- 18:30 **B gemeinsame Maiandacht - Dankandacht aller Kommunionkinder**
- 13:30 **NG** Rosenkranz (Grotte)

Dienstag, 20.05.25, Hl. Bernhadin von Siena, Ordenspriester, Volksprediger

- 17:45 **F** Rosenkranz und Beichte
- 18:30 **F Heilige Messe**
- 08:00 **N** Rosenkranz

Mittwoch, 21.05.25, hl. Hermann Josef, hl. Christophorus Magallanes und Gefährten, Märtyrer

- 18:00 **P** Rosenkranz
- 18:30 **P Heilige Messe**
- 18:00 **N** Rosenkranz
- 18:30 **N Heilige Messe** (Maria Müller)
- 15:00 **H** Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit

Donnerstag, 22.05.25, Hl. Rita von Cascia, Ordensfrau

- 18:00 **H** Rosenkranz
- 18:30 **H Heilige Messe**
(Pater Willibald Stumpf / Rosa u. Johann Schneider / Rosa, Josef u. Adolf Stelzl / Otto Manz u. verst. Ang.)
- 19:30 **PB** PGR Sitzung Boos/Reichau

Freitag, 23.05.25, Freitag der 5. Osterwoche

- 08:00 **N** Rosenkranz

- 08:30 **B Heilige Messe**
(Anna u. Ludwig Stubenvoll)
- 17:30 **KK** Aussetzung und stille Anbetung
- 18:30 **KK Heilige Messe**

Samstag, 24.05.25, Samstag der 5. Osterwoche

- 15:30 **P** Rosenkranz
- 18:30 **R Vorabendmesse**
- 18:00 **H Vorabendmesse**
Kollekte für den Maialtar (Anton Hromada (30ig))
- 11:00 **KK** Taufe Sophia Udovenko

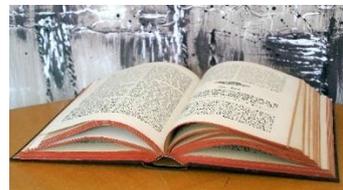
L1: Apg 15, 1-2. 22-29; L2: Offb 21, 10-14. 22-23; Ev: Joh 14, 23-29

Sonntag, 25.05.25, 6. SONNTAG DER OSTERZEIT

- 10:15 **F Heilige Messe**
(Siegfried Schneider (30ig) / Annemarie Ullrich / Maria u. Johann Witzovsky)
- 11:30 **F** Taufe Alicia Marie Lehmann
- 18:30 **F** Maiandacht musikal. Gest. Chorgemeinschaft
- 09:30 **N Heilige Messe** *EUROPATAG in der Festhalle*
- 18:30 **N** Maiandacht
- 19:00 **H** Musikalische Maiandacht mit Gesang, Violine und Orgel
- 08:30 **B** Rosenkranz und Beichte
- 09:00 **B Heilige Messe**
(Elfriede Bickel (30ig) / Anna u. Anne Wiedemann / Gertrud u. Jürgen Schlichting u. Ang. / Otto u. Josefa Heiß u. Rink m. Ang. / Johann u. Anna Schmid / Gebhard Bickel / Maria u. Andreas Amann / Theresia u. Josef Bickel)
- 13:30 **NG** Rosenkranz (Grotte)

BITTE BEACHTEN SIE:

- der Bibelkreis am Donnerstag, den 15.05.2025 in Heimertingen entfällt
- am Samstag, den 24.05. 2025 beginnt die Heilige Messe in Heimertingen um 18:00 Uhr
- am Sonntag, den 25.05.2025 entfällt die Heilige Messe in Pleß



Wortgottesfeier

Was ist ein Wortgottesdienst?

In der katholischen Kirche ist der Wortgottesdienst ein wichtiger Bestandteil der Eucharistiefeier. Dabei steht das Wort Gottes – vor allem die Lesung aus der Heiligen Schrift – im Mittelpunkt. In einer eigenständigen Wortgottesfeier findet jedoch keine Wandlung von Brot und Wein statt, wie es in der Eucharistie der Fall ist.

Wer darf eine Wortgottesfeier leiten?

In unserem Bistum Augsburg dürfen speziell ausgebildete Frauen und Männer eine Wortgottesfeier gestalten. Auch in unserer Pfarreiengemeinschaft haben einige Gläubige diese Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und sind bereit, Wortgottesfeiern zu übernehmen.

Wann findet eine Wortgottesfeier statt?

Ein Wortgottesdienst kann dann gefeiert werden, wenn zum Beispiel Maiandacht, Trauerandacht, oder krankheits- oder urlaubsbedingt kein Priester zur Verfügung steht. So bleibt die Möglichkeit für unsere Gläubigen zum gemeinsamen Gebet, Singen und zur Stärkung im Glauben erhalten.

Ein Hinweis zur Kommunionsspendung

Aus Respekt und zur besonderen Wertschätzung der Eucharistie wird in unseren Pfarreien während eines Wortgottesdienstes keine Kommunion ausgeteilt.

Ich freue mich sehr über das Engagement unseres Wortgottesdienst-Teams und danke allen für ihre Bereitschaft. Möge diese Form des Gottesdienstes eine Gelegenheit für unsere Gläubigen sein, unseren Glauben zu vertiefen und im Hören auf das Wort Gottes zu wachsen.

Alles Gute und Gottes Segen!

Ihr Pfarrer
Pfr. George Valiyamangalam

NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE KIRCHDORF

Alois-Ruf-Weg 2, Kirchdorf
(hinter der Turn- und Festhalle)



Mittwoch, 14.05. um 20:00 Uhr

[Gottesdienst in Kirchdorf](#)

Sonntag, 18.05. um 09:30 Uhr

[Gottesdienst in Kirchdorf](#)

Sonntag, 18.05. um 10:00 Uhr

[Jugendgottesdienst in Bad Wurzach](#)

Dienstag, 20.05. um 20:00 Uhr

[Chorprobe in Kirchdorf](#)

Mittwoch, 21.05. um 20:00 Uhr

[Gottesdienst in Kirchdorf](#)

Sie sind uns mit Ihren Freunden und Bekannten jederzeit herzlich zu unseren Gottesdiensten willkommen. Anfragen und Infos zu den Gottesdiensten und Veranstaltungen gerne per E-Mail unter nak-kirchdorf@t-online.de oder unter www.nak-kirchdorf.de

VEREINSNACHRICHTEN

Seniorenbetreuung Niederrieden



Senioren-Mittagstisch

Am 21. Mai 2025 – 12:00 Uhr
dürfen wir Sie wieder zu unserem
Senioren-Mittagstisch mit

Tagessuppe-Hauptgericht-Dessert
im Pfarrstadel einladen.

Anmeldung nimmt bis 19.05.2025 – 18.00 Uhr
Fr. Marianne Hummel Tel. 08335 1298 entgegen.
Vergessen Sie Ihre Gemeinde-Gutscheine nicht.

Sie können Ihr bestelltes Essen auch
von unserem Fahrdienst bringen lassen.

*Gemeinsam
schmeckt`s
besser...*



Wir freuen uns auf Sie
Euer Team Senioren-Mittagstisch



Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Steinheim

Boos, Fellheim, Heimertingen, Niederrieden, Pleß
Heimertinger Str. 33, 87700 Steinheim
Tel. 08331 / 2906 www.kirche-steinheim.de

Wir laden herzlich zum

Brücken-Gottesdienst
am Sonntag, 18. Mai um 09:30 Uhr
in der Kirche St. Georg
in Niederrieden
mit Pfarrer Michael Kolbe

Im Anschluss laden wir ein
zum Kirchcafe im Pfarrgarten!

Ihre Kirchengemeinde Steinheim

Seniorenbetreuung Niederrieden



Senioren – Nachmittag

Herzliche Einladung

am **Donnerstag**
15. Mai 2025 ab 13.30 Uhr
bei **Kaffee und Kuchen**
im Pfarrstadel

Als Gast führt *Frau Ursula Stetter* in einem interessanten Einkaufsbummel uns durch Geschäfte Memmingsens aus längst vergangenen Zeiten des alten Memminger Einzelhandels

„I gang in d'Schtadt-brauchs au was?“



Bolkart, Kaufhaus X, Schedel und viele mehr: wer kennt Sie noch ?

Wir freuen uns über Ihren
zahlreichen Besuch

Euer Team vom Senioren-Nachmittag



KRIEGER- UND SOLDATENVEREIN

NIEDERRIEDEN

**Einladung zur Friedensmesse
in der Grotte**

Am **Samstag den 17. Mai 2025 um 18:30 Uhr** feiern wir in der Grotte Niederrieden unsere traditionelle Friedensmesse. Dazu laden wir die ganze Bevölkerung recht herzlich ein.

**Einladung zur Fahrrad-Tour
Am Sonntag den 15. Juni 2025**

veranstaltet der Krieger- und Soldatenverein Niederrieden seine Fahrradtour nach **Pless zum Gartenfest**. Auf dem Festgelände gibt es einen Frühschoppen. Eingeladen sind alle Vereinsmitglieder sowie Freunde und Bekannte mit ihren Familien.

Treffpunkt ist um 10:00 Uhr beim Sportheim Niederrieden. Bei Regen entfällt die Tour.
Die Vorstandschaft

**BBV Ortsverband Boos, Reichau &
Niederrieden**

Flurbegehung

Wir laden alle unsere Mitglieder, Junglandwirte und Interessenten mit Familie recht herzlich zur diesjährigen Flurbegehung am **Mittwoch den 28.05.2025** ein.

Wir treffen uns um **19:15 Uhr** am Sportheim in Boos

Nach der Flurschau freuen wir uns auf ein gemütliches Beisammensein mit leckerem Essen und netten Gesprächen in der Sportheimgaststätte.

Eine Anmeldung im Vorab wird erbeten, damit das Essen entsprechend bestellt werden kann.
(Tel.Nr. 08335 223 / 0176 61180987)

Euer BBV-Team aus
Boos, Reichau & Niederrieden



GARTENBAUVEREIN

Naturkundliche Führung im Günztal

Nachdem unsere letztjährige Nachmittagsveranstaltung ein toller Erfolg war, haben wir mit der Gebietsbetreuerin Lydia Reimann von der **Stiftung Kulturlandschaft Günztal** eine nochmalige Führung durch das westliche Günztal vereinbart. Die Biologin lädt uns auf eine Entdeckungstour ein, um Pflanzen und Tiere, naturnahe Landschaften, blühende Wiesen und die Stimmungen der Jahreszeiten zu erleben.

Am Endpunkt unserer Wanderung können wir im **Café der ehemaligen Klosteranlage Klosterwald** bei selbstgebackenem Kuchen, Kaffee und kühlen Getränken rasten.

Der Rundgang findet statt am

Sonntag, 18. Mai 2025

Treffpunkt vor Ort: Hawangen, Bahnhofstr. 78
am ehemaligen Bahnhof um 13:30 Uhr
Wegstrecke ca. 5 km

Dauer der Rundtour ca. 2,5 Stunden

Kosten: keine

**Die Anfahrt erfolgt mit dem eigenen PKW
Abfahrt um 13:00 Uhr**

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften

- Heimertingen an der Bushaltestelle Ortsmitte
- Fellheim am Feuerwehrhaus
- Pless am Zehntstadel
- Niederrieden an der Kirche

Entdecken Sie die Naturschätze in unserer Umgebung – mit Ihrem OGV

**Ihr Obst- und
Gartenbauverein
mit Imkerverein e.V.**



Heimertingen - Niederrieden - Fellheim - Pleß



**Wander- und Radfahrverein
Niederrieden e.V.**

**47. Intern. Volksmarsch
4. Kinder- u. Jugendwanderung
in Niederrieden.**

Am Vatertag **29. Mai 2025** findet in Niederrieden der

47. Intern. Volksmarsch verbunden mit der
4. Kinder- u. Jugendwanderung statt.

Für die kleinen gibt es auf der Strecke ein Quiz und erhalten nach erfolgreicher Teilnahme eine **Urkunde und eine Überraschung.**

Anmeldungen sind am Start möglich.

Startzeiten sind von:

07:00 Uhr bis 12:00 Uhr bei der Turn- u. Festhalle in Niederrieden.

Startgebühr bei Medaille **5,50 Euro** (einschließlich IVV-Stempel).

Nur IVV – Stempel **3,00 Euro.**

Der Wandertag wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt und für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet.

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung kennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

Ab 10:30 Uhr Frühschoppen mit Alleinunterhalter **Wolfi.**

Neben Kaffee u. Kuchen bieten wir ab ca. 11:00 Uhr einen Mittagstisch an.

**Auskunft und Anmeldung bei:
Joh. Seitel Auerbachstr. 5
87767 Niederrieden
Tel.: 08335/1065**

Der Wander – u. Radfahrverein wünscht Ihnen eine gute Anreise und einen angenehmen Aufenthalt und freut sich auf Ihr kommen.

Gott zum Gruß – Gut zu Fuß
Die Vorstandschaft



www.fcnniederrieden.de

Fußball Herren

FCN – SV Lachen 1:5

FCN-Tor: Matthias Berger

Trotz der teils guten Leistungen, mussten wir zum Abschluss der „Bonus-Wochen“ eine deutliche Niederlage hinnehmen.

Der Tabellenzweite aus Lachen zeigte uns deutlich unsere Grenzen auf. Bereits nach neun Minuten netzte Mender unhaltbar aus gut zwanzig Meter ein. Auch beim 2:0 zeigte uns Mender, welchen Torinstinkt er hat und schob den Ball gekonnt ein. Der FCN verteidigte über weite Strecken gekonnt und fand aber in der Offensive lediglich durch einen Fernschuss statt. So ging es auch leistungsgerecht mit einem Zwei-Tor-Rückstand in die Pause.

Nach Wiederanpfeiff hatte unsere Elf den besseren Start. Durch zwei gute Möglichkeiten hätten wir das Spiel wieder offen gestalten können, jedoch fehlte die nötige Präzession im Abschluss. Zwischen Minute 63 und 76 kam dann der Knockout. Drei, teils unnötige, Gegentore machten das Ergebnis deutlicher als es sein musste und wir lagen 0:5 zurück. Kurz vor Schluss konnte Matthias Berger noch den Ehrentreffer erzielen, aber mehr war an diesem Tag nicht drin.

Nun heißt es „Arschbacken zusammenkneifen“ und in den letzten drei Spielen, die nötigen Punkte zum Klassenerhalt einzufahren.

Rainer Berger

Die nächsten Spiele:

Nächste Spiel

1. Mannschaft

BSC Memmingen - FCN

Sonntag, 18.05.25 - 15:00 Uhr

2. Mannschaft

SG FCH / FCN II - SG Ebersbach/Ronsberg II

Sonntag, 18.05.25 - 13:00 Uhr

Tennis

Herren

Nächstes Spiel:

Sonntag, 25.05.2025 – 10 Uhr

SV Amendingen – FC Niederrieden

Bock auf Tennis?

Du wolltest es schon immer mal ausprobieren oder hast früher gespielt und willst wieder loslegen? Dann schnapp dir den Schläger, ob für ein paar lockere Schnupperstunden oder zum Einstieg in eine Spielgruppe, bei uns bist du genau richtig!

Melde dich einfach bei uns:

tennis@fcnniederrieden.de

Wir finden das Passende für dich – ganz entspannt und ohne Druck. Hauptsache, du hast Spaß auf dem Platz! 🎾

Sommersaison 2025

Für die Sommersaison 2025 konnten wir wieder zusammen mit dem TV Boos eine Mädchen U15 Mannschaft melden.

Spieltermine – Mädchen 15 - Südliga 3 Gr. 687

Fr. 23.05.25 - 15 Uhr	FC Niederrieden	TeG Illerwinkel
Fr. 30.05.25 - 15 Uhr	FC Niederrieden	TV Memmingen
Fr. 27.06.25 - 15 Uhr	FC Heimertingen	FC Niederrieden
Fr. 11.07.25 - 15 Uhr	TeG oberes Günztal	FC Niederrieden
Fr. 18.07.25 - 15 Uhr	FC Niederrieden	TeG Allgäuer Tor

Spieltermine - Herrenmannschaft - Südliga 3 Gr. 27

So. 25.05.25 - 10 Uhr	SV Amendingen	FC Niederrieden
So. 01.06.25 - 10 Uhr	FC Niederrieden	TG Erkheim
So. 29.06.25 - 10 Uhr	DJK SV Ost MM	FC Niederrieden
So. 13.07.25 - 14 Uhr	TC Holzgünz II	FC Niederrieden
So. 20.07.25 - 10 Uhr	FC Niederrieden	TV Memmingen

Florian Mayerhofer, AL Tennis

Präventions- und Breitensport

Qi Gong

Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, Alte Schule, Ballettraum

Übungsleiterin: Monika Bärtle

Yoga

Dienstag, 19:00 – 20:15 Uhr, Alte Schule, Ballettraum

Yogalehrerin: Anja Gartner

Bei Interesse bitte bei Daniela Mayerhofer, Tel. 0160/96620479 melden.

Präventionsgymnastik

"Gymnastik für einen gesunden Rücken."

Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr, Turnhalle

Übungsleiterin: Simone Fackler

Präventionsgymnastik 60+

Angebot **ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt DTB“ und "Sport pro Gesundheit“** und geprüft und zertifiziert durch ZPP.



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND



Mittwoch, 9:00 - 10:00 Uhr, Turnhalle

Alltags-Trainingsprogramm (ATP)

Programm zur Bewegungserhaltung, Ganzkörperkräftigung + Koordinationsschulung

Übungsleiter Prävention: Uli Theophiel

Ganzkörperfitness für Frauen und Männer

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr, Turnhalle

Übungsleiterinnen: Gabi Stütz / Sabine Wassermann

Bodypower

Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur und Steigerung der Ausdauer.

Donnerstag, 19:45 – 20:45 Uhr, Turnhalle

Übungsleiterin: Lisa Notz

Eltern-Kind-Turnen 0 - 3 Jahre

Dienstag, 15:00 – 16:00 Uhr, Turnhalle

**Übungsleiterin: Carolin Flach 0176/31644008,
Jessica Hartmann, Mariana Jürgens**

Bärenstarke Turnkids ab 4 Jahre

Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle

**Übungsleitung: Heidi Weirather, Tel. 9893258
Carina Steidele-Kraus, Tanja Pasternak**

Starke Kids - Grundschulalter

Donnerstag, 16.15 – 17.15 Uhr, Turnhalle

**Übungsleitung: Sandra Weirather, Tel. 9890098
Sabrina Schöberlein, Marcus Walinski**

Geräteturnen für Schulkids

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr Kinder ab 10 Jahre

Übungsleitung: Nadia Heckel-Hatagan

Nordic-Walking-Treff

Donnerstag, 9:30 Uhr

Start bei Fam. Fessler, Egerlandstr. 18.

Übungsleiter: Johannes Maffenbeier

Badminton

Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr, Turnhalle

Sonntag, 17.00 – 19.00 Uhr, Turnhalle

Ansprechpartner: Michael Konrad, Bettina Baumann

Ballett / Jazzdance

Mittwoch

14:00 - 14:45 Uhr Ballett Vorschule 5-8 Jahre,

14:45 - 15:30 Uhr Ballett 9-10 Jahre,

15:30 - 16:15 Uhr Ballett 10-12 Jahre,

16:15 - 17:00 Uhr Ballett 8-10 Jahre,

17:00 - 18:00 Uhr Ballett/Jazzdance 12-14 Jahre

18:00 - 19:30 Uhr Ballett/Jazzdance ab 17 Jahre,

Donnerstag

15:15 - 16:00 Uhr Ballett Vorschule 3-5 Jahre,

16:00 - 16:45 Uhr Ballett Vorschule 5-8 Jahre,

16:45 - 17:45 Uhr Ballett/Jazzdance 14- 17 Jahre,

17:45 - 18:45 Uhr Tanzen für Erwachsene,

18:45 - 19:45 Uhr Tanzen für Erwachsene,

19:45 - 20:45 Uhr Tanzen Ü 50

Ort: Alte Schule, Ballettraum

Tanzlehrerin: Pavlina Herrmann

Tischtennis

Trainingszeiten:

Montag, 18:00 Uhr – 19:15 Uhr Jugendtraining

Montag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr Allgem. Training

Freitag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr Allgem. Training

Übungsleiter: Manfred Purkert / Marcus Walinski





Spielberichte:

C1-Junioren: JFG Wertachtal – SG Illertal 2:2
Mit einem herrlichen Freistoß gingen wir früh in Führung. Postwendend kam der Ausgleich mit schöner Direktabnahme nach einer Flanke von rechts. Nach einem Missverständnis beim Abstoß kassierten wir das 2:1. In der letzten Minute der 1. Halbzeit staubten wir nach einem Lattenabpraller zum 2:2 ab. Die 2. Hälfte war geprägt von vielen intensiven Zweikämpfen. Wir ließen dem Gegner wenig Chancen, kamen aber selber kaum zu Abschlüssen. So blieb es beim verdienten unentschieden.
Tore: Ensar Karaduman, Finn Jäger
Josef Kohlmas

C2-Junioren: SG Illertal – JFG Wertachtal 2:5
Bei strahlendem Sonnenschein aber windigen Wetterverhältnissen empfangen wir die JFG Wertachtal. Wir starteten voller Elan in die Partie und bereits in der 9. Minute konnte Patrick das 1:0 erzielen. Schon 2 Minuten später legte Erik nach. Dann wechselte der Fußballgott die Seiten. Eine Minute später landeten die Gäste den Anschlusstreffer. Wir vergaben kurz darauf einen Elfmeter. So ging es mit 2:1 in die Pause. Nach der Pause mussten wir Schlag auf Schlag in 20 Minuten vier Treffer hinnehmen. Dieses Ergebnis von 2:5 entsprach heute nicht unserem Kampfgeist und unserer Leistung. Schade, dass wir in Durchgang zwei nicht an die Stärke der ersten Halbzeit anknüpfen konnten. Ab Minute 64 spielten wir mit einem Mann weniger, da uns das Verletzungspech verfolgte.
Torschützen: 1x Patrick, 1x Erik
Gez. Notz

D-Junioren: JFG Wertachtal 2 – SG Illertal 1:9
Neues Spiel, neues Glück! Total verwandelt im Gegensatz zur Vorwoche. Der souveräne Sieg in Bad Wörishofen machte allen sichtlich mehr Spaß. Nur der zwischenzeitliche Ausgleich zum 1:1 ließ kurz etwas Spannung aufkommen. Die Tore erzielten Niklas Notz (5), Lorenz Wespel (2), Omar Abdulaal und Damian Schady zum Abschluss per Neunmeter. Erwähnenswert ist auch, dass Leo Häuser einen Freistoß nur Zentimeter am Kreuzeck vorbeischoß und 20 Sekunden vor Schluss noch spektakulär auf der Linie rettete.
Christian Häuser

D-Junioren: SG Illertal – JFG Oberes Günztal 2 1:3
Das Spiel war lange Zeit sehr ausgeglichen, wobei wir die größte Chance hatten. Leo traf aber mit links aus 15 Metern leider nur die Latte. So dauerte es bis zum 1. Tor fast 26 Minuten, allerdings durch ein sehr unglückliches Eigentor auf der falschen Seite. 4 Minuten nach der Pause gerieten wir durch einen Abstauber aus 3 Metern mit 0:2 in Rückstand. Mit dem dritten Tor nach schöner Kombination war die Entscheidung gefallen (46.). Nach tollem Abschluss von Eden aus 5 Metern zum 1:3 Anschlusstreffer kam nochmal Hoffnung auf. Es gelang aber trotz großem Kampf bis zum Schluss kein weiteres Tor mehr.
Christian Häuser

E1-Junioren: TSV Babenhausen – SG Illertal 1:4
Auswärtssieg am Muttertag!
Mit einer tollen Leistung entführten wir bei den Fuggermärklern verdient drei Punkte.
Bereits in der ersten Spielminute hatten wir durch Maxi die erste große Chance mit einem Pfoßenschuss.

TV Boos
ASV Fellheim
FC Heimertingen
FC Niederrieden

Nach ca. 15 Minuten gingen wir nach toller Einzelleistung durch Maxi in Führung. Kurz darauf erzielte Jannik nach einer scharf getretenen Ecke durch Moritz mit einem fulminanten Kopfball das zweite Tor. Den Anfang der zweiten Halbzeit verschliefen wir etwas und so kamen die fairen Gastgeber zum Anschlusstreffer. Wir fingen uns aber sofort wieder und erspielten uns weitere Chancen, die Eden mit zwei Toren zum 1:4 Endstand veredelte.

Eine insgesamt tolle Mannschaftsleistung, die unseren zahlreichen mitgereisten Mamas an ihrem Ehrentag ein Lächeln ins Gesicht zauberte.

Michael Mair

E-2-Junioren: SpVgg Günz-Lauben – SG Illertal 1:1
In der recht ausgeglichenen ersten Halbzeit scheiterten wir zweimal freistehend vor dem gegnerischen Torwart und lagen somit folgerichtig mit 1:0 in Rückstand. Die zweite Hälfte dominierten wir klar, jedoch gelang uns lange Zeit weiterhin nichts Zählbares, weil wir vor dem Tor nicht zwingend genug waren oder Pfoßen und Latte unseren Torerfolg verhinderten. Häufig machten wir es uns selbst schwer, weil wir im Passspiel zu ungenau waren oder uns zu spät vom Ball trennten. Dennoch gaben wir zu keiner Zeit auf, spielten bis zum Schluss nach vorne und wurden in der letzten Spielminute belohnt, als Luca den verdienten Ausgleichstreffer zum 1:1 erzielte.

Stefan Kartheiningner

E3-Junioren: FC Memmingen 2 – SG Illertal 2:3
Bei schönem Frühlingswetter kamen wir durch ein tolles Spiel zu drei Punkten in der Maustadt. Von Anfang an entwickelte sich ein munteres Spiel auf beiden Seiten und die fairen Gastgeber gingen nach einer tollen Kombination in Führung. Danach stellten wir etwas um und erzielten durch einen schön getretenen Freistoß, den Robin mit dem Kopf verwandelte, den Ausgleich. Bis zur Pause kombinierten wir uns immer wieder bis in den Strafraum und gingen folgerichtig durch zwei weitere Tore in Führung. In der zweiten Halbzeit konnten wir weitere Chancen erarbeiten, aber diese nicht zum vierten Treffer nutzen. Die junge Mannschaft der Memminger erzielten kurz vor Schluss noch ein Tor zum 2:3 Endstand.
Ein tolles Spiel unserer Jungs!

Michael Mair

Gez. Katharina Mair

AUSWÄRTIGE VERANSTALTUNGEN



Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Niederrieden ab Juni

In Deutschland werden die meisten pflegebedürftigen Menschen zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt. Wenn längere Zeit oder dauerhaft gepflegt wird, kostet dies die Pflegepersonen viel Energie. Viele der Pflegenden fühlen sich allein gelassen, schlecht informiert über Hilfsmöglichkeiten und sind mit der Pflegesituation überfordert. Ein großes Problem ist die zunehmende Isolation aufgrund der Pflegesituation. Ein besonderes Angebot für pflegende Familienmitglieder ist unser Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Hier können Sie in der Gemeinschaft mit anderen erfahren, dass sie nicht alleine sind und können Kraft für ihre Aufgabe schöpfen. Bei einem Frühstück besteht die Möglichkeit zum Austausch in einem geschützten Rahmen unter fachkundiger Begleitung. Die Gruppe pflegender Angehöriger in Niederrieden wird von der

Fachstelle für pflegende Angehörige Ottobeuren angeboten und von Jutta Neugebauer (Fachstelle) begleitet. Der erste Termin ist der **18.06.25 von 09.30 – 11.30 Uhr im alten Pfarrhof Niederrieden 87767, Hauptstraße 18, 1. OG** Das Angebot ist offen für alle pflegenden Angehörigen aus dem Gebiet der Verwaltungsgemeinschaft Boos und allen umliegenden Gemeinden. Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 08332-92374-24 Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr. **Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf ein persönliches Kennenlernen.**

Jutta Neugebauer, Fachstelle für Pflegende Angehörige Unterallgäu



THEATER- UND GESANGSVEREIN
HEIMERTINGEN e.V.

Melodien zum Verlieben

Jahreskonzert

Mitwirkende:
Gemischter Chor
Heimertingen &
Chorgemeinschaft Boos,
Vokalquartett
"Quattro al dente"

Samstag, 24. Mai 2025

Beginn: 19:30 Uhr
Turnhalle Heimertingen

Eintritt: 7,00 €

www.theater-gesangverein-heimertingen.de

ANZEIGEN

Wohnung in Heimertingen zu vermieten.

EG 104m² Wohnfläche., 3 Zimmer, Küche, Bad, Abstell- u. Kellerr., Garage, Terrasse, Gartenmitbenutzung. Keine Haustiere. Nur mit Gehaltsnachweis und Schufa Auskunft. Wohnung frei ab 01. Juli 2025. Tel: 017652181318
Anrufe zwischen 10 – 18 Uhr.

genießen macht glücklich

Kräutersalz selber herstellen!

22.05.25, 19-22 Uhr · Workshop
Buchen unter 08331-991 2250 | 87740 Buxheim

HEIM & HAUS®

THOMAS MANN
WERKSVERTRETUNG ALLGÄU

Telefon +49 (0) 83 35/98 98 53
Telefax +49 (0) 83 35/98 83 66
Mobil +49 (0) 1 71/ 5 24 54 44

KUNSTSTOFFFENSTER ■
ROLLLADEN ■
MARKISEN ■
HAUSTÜRANLAGEN ■
ÜBERDACHUNGEN ■
WOHNDACHFENSTER ■

SEIT 1987

BLERSCH

DER INSEKTENSCHUTZ

DAS ANTI-SUMM FÜR'S ZUHAUSE

Jetzt Termin vereinbaren.

Carl-Benz-Straße 15 | 88471 Laupheim
T 07392.96 60-0 | blersch-insektenschutz.de

AKTION für VERKÄUFER und VERMIETER!

Wir vermarkten Ihre Immobilie!
Prov. für Verkäufer 2,38 % inkl. ges. MwSt.
Prov. für Vermieter 1 Kaltmiete zzgl. ges. MwSt.
aus dem erzielten Kauf bzw. Mietpreis.

GVS Immobilien, Ulmer Str. 21, Memmingen
Tel. 08331-8339827 / Mob. 0176-2314 7771
info@gvs-immobilien.com / gvs-immobilien.com



Bestattungen & Versorgung

BE BESTATTUNGEN EMMLER
Ihre zuverlässige Betreuung im Trauerfall

Dem Leben
einen würdevollen
Abschied geben...

TAG UND NACHT FÜR SIE ERREICHBAR	Wolfgang Emmler +49 (0) 1 76-62 90 90 88 info@bestattungen-emmler.de www.bestattungen-emmler.de	Babenhausen Stadtgasse 15 87727 Babenhausen +49 (0) 83 33-9 79 09 35	Niederrieden Hauptstraße 14 87767 Niederrieden +49 (0) 83 35-9 89 33 83
---	---	--	---

29.05.2025

VATERTAGS-SPECIAL IM SPORTHEIM!

AB 10:00 UHR

1 PAAR WEISWURST MIT BREZEL

UND

0,5L GETRÄNK

7,50€

AB 12:00 UHR

ZWIEBELROSTBRATEN MIT KÄSSPATZEN UND SALAT

23,50€

WEITERE SPEISEN FINDEN SIE AUF UNSERER KARTE

AUF EUREN BESUCH FREUT SICH DAS SPORTY-TEAM BOOS




AOK
Die Gesundheitskasse.

BAYERN

AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu

Frühlingszwiebeln – Allrounder in der Küche

Wer gerne asiatisch isst, findet sie oft in Suppen, Nudelgerichten und Soßen – gerne auch zum Garnieren dieser Speisen: Frühlingszwiebeln, auch Lauchzwiebeln genannt. Sie sind im Anbau pflegeleicht und haben hierzulande ab Mai Hochsaison. „Wie alle Zwiebel- und Laucharten besitzt die Frühlingszwiebel viele wertvolle Inhaltsstoffe“, sagt Ulrike Schönherr, Gesundheitsfachkraft bei der AOK-Direktion Memmingen-Unterallgäu. Die Lauchzwiebel ist kalorienarm und enthält reichlich Vitamine, allen voran Vitamin C, Provitamin A und Vitamin B1, die besonders wichtig für Haut, Immunabwehr und Nerven sind. Laut

Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DGE) hat sie als Zwiebel- bzw. Lauchgewächs wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe. Insbesondere ihre Sulfide wirken cholesterin- und blutdrucksenkend. Außerdem unterstützt sie die Darmgesundheit und findet auch Anwendung in der Naturheilkunde. Insgesamt gilt sie als gesundheitsfördernd bis hin zur Vorbeugung gegen Krebserkrankungen.

Frühlingszwiebeln werten alle herzhaften Gerichte auf

Lauchzwiebeln halten sich im Kühlschrank einige Tage. Vor dem Verzehr wäscht man die Lauchzwiebeln, entfernt die Wurzel und bei Bedarf auch die äußere Haut sowie welke Bestandteile. Sowohl die vorderen hellgrünen und weißen Teile als auch die grünen, lauchartigen Blätter sind vielseitig verwendbar. Der helle Teil eignet sich gut zum Dünsten und ist beliebt als Zutat zum Flammkuchen. Das Grün kann man, ähnlich wie Schnittlauch, in Röllchen schneiden und bevorzugt roh genießen, etwa in Salaten oder zum Dippen sowie zum Garnieren herzhafter Speisen. „Durch ihren milden, feinwürzigen Geschmack verleihen Frühlingszwiebeln vielen Gerichten eine angenehme Note“, so Ulrike Schönherr. Schon allein wegen der wertvollen Inhaltsstoffe sind ihrem Einsatz keine Grenzen gesetzt.

Ein Blick in den Saisonkalender zeigt, dass Frühlingszwiebeln aus dem Freiland von Mai bis in den Herbst hinein verfügbar sind. Ihre Erntezeit überschneidet sich weitgehend mit der von Radieschen. Hier ein Rezept für einen Dip aus diesen beiden Hauptzutaten, der sich als Brotbelag eignet, aber auch zu Pellkartoffeln oder Gemüsesticks passt.

Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip mit Kresse (4 Portionen)

- 1 Bund Radieschen
- 4 Frühlingszwiebeln
- 250 g Quark (mager oder halbfett)
- 200 g Joghurt
- 1 EL Öl
- Kräutersalz, frisch gemahlener Pfeffer
- nach Belieben: Kresse

Radieschen und Frühlingszwiebeln waschen und putzen. 4 Radieschen und etwa 10 cm grüne Lauchzwiebel beiseitelegen.

Radieschen und das Vordere der Frühlingszwiebel in sehr feine Würfelchen, Lauchgrün in dünne Röllchen schneiden.

Quark mit Joghurt und Öl glattrühren, Radieschen und Lauchzwiebeln (püriert oder fein geschnitten) unterrühren, würzen. Restliche Radieschen in Scheiben, Lauch in etwas dickere Röllchen schneiden und (nach Belieben) mit etwas frischer Kresse anrichten.

Bild:



Bildunterschrift:

Frühlingszwiebeln und Radieschen passen gut zusammen, zum Beispiel im Salat oder als herzhafter Dip.

Urhebervermerk: © PantherMedia / weha